

Directora de servicios alimentarios: Jennifer Wilinsky  
 wilinsky@readingsd.org  
 Consulte el sitio web del distrito, pestaña Servicios de alimentos  
 para obtener más información.  
 Regístrese en [Schoolcafe.com](https://www.schoolcafe.com) para buscar información  
 nutricional y realizar pagos. Configure una cuenta para recibir  
 alertas de saldo bajo.



**Distrito Escolar Reading  
 Escuelas Primarias  
 Menú para el desayuno  
 Agosto 2024**



**Precios para las comidas**  
 Desayuno para adultos - \$3.00  
 Almuerzo para adultos - \$5.00

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes														
	26 de agosto/ 1er día de clases	27 de agosto	28 de agosto	29 de agosto	30 de agosto														
<p><b>Para tener un desayuno completo debes seleccionar 3 tipos de alimentos y uno de esos alimentos debe ser una fruta o jugo</b></p> <p>Variedad de jugos: Solo puedes tomar 1 jugo en cada comida:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Jugo de manzana</li> <li>Jugo de uvas</li> <li>Ponche de frutas</li> <li>Jugo de naranja</li> </ul> <p>Opciones de frutas y vegetales*</p> <table border="0"> <tr> <td>Zanahoria</td> <td>Manzanas</td> </tr> <tr> <td>Pepino</td> <td>Bananas</td> </tr> <tr> <td>Brécol</td> <td>Melocotones</td> </tr> <tr> <td>Coliflor</td> <td>Peras</td> </tr> <tr> <td>Apio</td> <td>Fiwa</td> </tr> <tr> <td>Guisantes dulces</td> <td>Fresas</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Uvas</td> </tr> </table> <p>Las frutas y verduras proporcionadas dependen de la disponibilidad.</p> <p><b>Leche</b>          1% y blanca desnatada          Leche desnatada con sabor a chocolate          (La leche de soja está disponible para estudiantes con alergias a los lácteos)</p>	Zanahoria	Manzanas	Pepino	Bananas	Brécol	Melocotones	Coliflor	Peras	Apio	Fiwa	Guisantes dulces	Fresas		Uvas	<p><b>No se sirve desayuno hoy</b></p>	<p>Rebanada de pan de banana</p> <p>Fruta fresca          Jugo 100% de fruta          Variedad de leche</p>	<p>Salchichas &amp; gofre relleno de queso</p> <p>Fruta fresca          Jugo 100% de fruta          Variedad de leche</p>	<p>Mini panqueques</p> <p>Fruta fresca          Jugo 100% de fruta          Variedad de leche</p>	<p><b>No hay clases</b></p>
	Zanahoria	Manzanas																	
	Pepino	Bananas																	
	Brécol	Melocotones																	
	Coliflor	Peras																	
	Apio	Fiwa																	
Guisantes dulces	Fresas																		
	Uvas																		



**Oferta de desayuno y comida**  
 \* No olvides: ¡tome al menos UNA fruta o jugo y al menos tres artículos en total para tener una comida completa!  
 Elije **UNA** Entrada:  
 Especial del día

Elije hasta **DOS** tipos de fruta:  
 Fruta fresca  
 Taza de fruta  
 Jugo de fruta (solo 1)

\*El menú está sujeto a cambios\*  
 Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

