

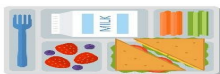


## Distrito Escolar Reading Escuelas Primarias Menú del Desayuno Octubre 2023



**Precios**  
Desayuno para adulto- \$2.95 Almuerzo para adulto- \$5.00

Regístrese en Schoolcafe.com para buscar información nutricional y realizar pagos. Configure una cuenta para recibir alertas de saldo bajo.



Para el desayuno debes seleccionar 3 alimentos y uno de los alimentos debe ser una fruta o un jugo.

Variedad de jugos diarios: elije solo 1 jugo con cada comida  
Jugo de manzana  
Jugo de uva  
Ponche de frutas  
Jugo de naranja



Opciones para frutas y vegetales\*

Zanahoria	Manzana
Pepino	Bananas
Brócoli	Melocotones
Coliflor	Peras
Apio	Piña
Guisantes dulces	Fresas
	Uvas

\*\* Las frutas y vegetales que proveemos depende de la disponibilidad en el mercado.

**Leche**

Leche blanca 1% desnatado  
Leche descremada sabor a chocolate

(Tenemos leche de soya disponible para estudiantes con alergias a los lácteos.)



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2 de octubre</b>	<b>3 de octubre</b>	<b>4 de octubre</b>	<b>5 de octubre</b>	<b>6 de octubre</b>
<b>Dona integral de chocolate o empolvoreada</b> Craisins (arándano deshidratado) Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche	<b>Tostada francesa de manzana y canela</b> Paquete de rebanadas de manzanas Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche	<b>Rodajas de pan dulce de banana</b> Taza de melocotones Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche	<b>Minigofres</b> Taza de puré de manzana Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche	<b>Variedad de cereales y bollo pequeño dulce</b> Taza de frutas mixtas Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche
<b>9 de octubre</b>	<b>10 de octubre</b>	<b>11 de octubre</b>	<b>12 de octubre</b>	<b>13 de octubre</b>
<b>No hay clases</b>	<b>Minirollo de canela y glaseado</b> Paquete de rebanadas de manzanas Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche	<b>Variedad de cereales y bollo pequeño dulce</b> Taza de melocotones Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche	<b>Minipanqueques</b> Taza de puré de manzana Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche	<b>Barra esponjosa de canela o cacao</b> Taza de frutas mixtas Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche
<b>16 de octubre</b>	<b>17 de octubre</b>	<b>18 de octubre</b>	<b>19 de octubre</b>	<b>20 de octubre</b>
<b>Dona integral de chocolate o empolvoreada</b> Craisins (arándano deshidratado) Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche	<b>Tostada francesa de manzana y canela</b> Paquete de rebanadas de manzanas Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche	<b>Rodajas de pan dulce de banana</b> Taza de melocotones Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche	<b>Minigofres</b> Taza de puré de manzana Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche	<b>Variedad de cereales y bollo pequeño dulce</b> Taza de frutas mixtas Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche
<b>23 de octubre</b>	<b>24 de octubre</b>	<b>25 de octubre</b>	<b>26 de octubre</b>	
<b>Bollo pequeño dulce &amp; Taza de Yogur</b> Craisins (arándano deshidratado) Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche	<b>Minirollos de canela y glaseado</b> Paquete de rebanadas de manzanas Fruta fresca Jugo 100% fruta	<b>Variedad de cereales y bollo pequeño dulce</b> Taza de melocotones Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche	<b>Minipanqueques</b> Taza de puré de manzana Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche	<b>Barra esponjosa de canela o cacao</b> Taza de frutas mixtas Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche
<b>30 de octubre</b>	<b>31 de octubre</b>			
<b>Dona integral de chocolate o empolvoreada</b> Craisins (arándano deshidratado) Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche	<b>Tostada francesa de manzana y canela</b> Paquete de rebanadas de manzanas Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche			

**Oferta de desayuno de El Caballero**

\* No lo olvides: ¡elije al menos UNA fruta o jugo y al menos tres artículos en total para tener una comida completa!

**Elije UN plato principal:**  
Especial diario del plato principal

**Elije hasta DOS frutas:**

Fruta fresca  
Taza de fruta  
Jugo de fruta (1 servicio)

\*El menú está sujeto a cambio\*

La institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.





