

Distrito Escolar Reading - Escuelas Primarias
Febrero 2023

Cada día se sirve leche en el desayuno y almuerzo.

Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades!

Lunes	Martes	Miércoles 1ro de febrero	Jueves 2 de febrero	Viernes 3 de febrero
		<p>Desayuno Variedad de cereales y yogurt Banana y jugo de frutas</p> <p>Almuerzo Quesadilla estilo pizza con salsa marina Emparedado de mantequilla de maní y jalea de fruta Maíz al vapor Palitos de apio y aderezo Paquetito de manzanas y piña</p>	<p>Desayuno Variedad de tartas rellenas de jalea de Paquetitos de manzanas y jugo de frutas</p> <p>Almuerzo Emparedado frío de jamón y queso (Subway) Yogurt y palitos de queso deshebrado Zanahorias pequeñas y aderezo Chicharos verdes al vapor Naranjas y peras frescas</p>	<p>Desayuno Variedad de cereales y queso deshebrado Naranjas y jugo de frutas</p> <p>Almuerzo Trocitos de pollo estilo palomitas y galletas Goldfish Emparedado de mantequilla de maní y jalea de fruta Habichuelas horneadas a la barbacoa Brócoli al vapor Paquetito de manzanas y frutas mixtas Barrita de arroz dulce y crujiente</p>
<p>6 de febrero</p> <p>Desayuno Variedad de magdalenas integrales Puré de manzana y jugo de frutas</p> <p>Almuerzo Panqueques y salchichas Emparedado de mantequilla de maní y jalea de fruta Vegetales mixtos al vapor Brócoli al vapor Naranjas y melocotones frescos</p>	<p>7 de febrero</p> <p>Desayuno Rollitos integrales de canela y Arándanos deshidratados y jugo de fruta</p> <p>Almuerzo Emparedado de pavo y queso, y Doritos Yogurt y palitos de queso deshebrado Zanahorias pequeñas y aderezo Chicharos verdes al vapor Guineo y puré de manzana</p>	<p>8 de febrero</p> <p>Desayuno Variedad de cereales y yogurt Banana y jugo de frutas</p> <p>Almuerzo Burrito de carne de res y frijoles Emparedado de mantequilla de maní y jalea de fruta Maíz al vapor Salsa Paquetito de manzanas y piña</p>	<p>9 de febrero</p> <p>Desayuno Donas de chocolate o espolvoreadas Paquetitos de manzanas y jugo de frutas</p> <p>Almuerzo Calzone con salsa marinara Yogurt y palitos de queso deshebrado Zanahorias pequeñas y aderezo Brócoli al vapor Naranjas y peras frescas</p>	<p>10 de febrero</p> <p>Desayuno Variedad de cereales y queso deshebrado Naranjas y jugo de frutas</p> <p>Almuerzo cerros calientes de carne de res y pan blanco Emparedado de mantequilla de maní y jalea de fruta Palitos de apio y aderezo Habichuelas horneadas a la barbacoa Paquetito de manzanas y frutas mixtas</p>
<p>13 de febrero</p> <p>Desayuno Variedad de magdalenas integrales Puré de manzana y jugo de frutas</p> <p>Almuerzo Palitos de tostada francesa y salchichas Emparedado de mantequilla de maní y jalea de fruta Zanahorias pequeñas y aderezo Papas horneadas Naranjas y melocotones frescos</p>	<p>14 de febrero</p> <p>Desayuno Rollitos integrales de canela y Arándanos deshidratados y jugo de fruta</p> <p>Almuerzo Pizza de queso Tony's Galaxy Yogurt y palitos de queso deshebrado Rodajas de pepino y aderezo Chicharos verdes al vapor Guineo y puré de manzana</p>	<p>15 de febrero</p> <p>Desayuno Variedad de cereales y yogurt Guineo y jugo de frutas</p> <p>Almuerzo Hamburguesa de queso Emparedado de mantequilla de maní y jalea de fruta Habichuelas horneadas a la barbacoa Maíz al vapor Paquetito de manzanas y piña</p>	<p>16 de febrero</p> <p>Desayuno Variedad de tartas rellenas de jalea de Paquetitos de manzanas y jugo de frutas</p> <p>Almuerzo Emparedado de pavo y queso, y doritos Yogurt y palitos de queso deshebrado Palitos de apio y aderezo Brócoli al vapor Naranjas y peras frescas</p>	<p>17 de febrero</p> <p>NO HAY CLASES Día de entrenamiento profesional Ley 80</p>
<p>20 de febrero</p> <p>ESCUELA Cerrada Día de los Presidentes</p>	<p>21 de febrero</p> <p>Desayuno Rollitos integrales de canela y Arándano deshidrato y jugo de frutas</p> <p>Almuerzo Pizza Domino Yogurt y palitos de queso deshebrado Rodajas de pepino y aderezo Brócoli al vapor Guineo y puré de manzana</p>	<p>22 de febrero</p> <p>Desayuno Variedad de cereales integrales y yogurt Guineo y jugo de frutas</p> <p>Almuerzo cerros calientes de carne de res y pan blanco Emparedado de mantequilla de maní y jalea de fruta Habichuelas horneadas a la barbacoa Palitos de apio y aderezo Paquetito de manzanas y piña</p>	<p>23 de febrero</p> <p>Desayuno Donas integrales de chocolate o espolvoreadas Paquetitos de manzanas y jugo de frutas</p> <p>Almuerzo Taco en bolsitas Yogurt y palitos de queso deshebrado Zanahorias pequeñas y aderezo Maíz al vapor Naranjas y peras frescas</p>	<p>24 de febrero</p> <p>Desayuno Variedad de cereales y queso deshebrado Naranjas y jugo de frutas</p> <p>Almuerzo Espagueti de harina blanca y albóndigas Emparedado de mantequilla de maní y jalea de fruta Brócoli al vapor Rodajas de pepino y aderezo Paquetito de manzanas y frutas mixtas Barrita de arroz dulce y crujiente</p>
<p>27 de febrero</p> <p>Desayuno Variedad de magdalenas integrales Puré de manzana y jugo de frutas</p> <p>Almuerzo Waffles con chispas de chocolate y jugo de fruta Emparedado de mantequilla de maní y jalea de fruta Papas horneadas Brócoli al vapor Naranjas y melocotones frescos</p>	<p>28 de febrero</p> <p>Desayuno Rollitos rellenos de jalea Arándano deshidrato y jugo de frutas</p> <p>Almuerzo Hamburguesa de queso Yogurt y palitos de queso deshebrado Zanahorias pequeñas y aderezo Chicharos verdes al vapor Guineo y puré de manzana</p>		<p>Menú sujeto a cambio sin previo aviso.</p>	