

Directora de servicios alimentarios: Jennifer Wilinsky  
wilinskyj@readingsd.org  
Consulte el sitio web del distrito, pestaña Servicios de alimentos para obtener más información.  
Regístrese en [Schoolcafe.com](http://Schoolcafe.com) para buscar información nutricional y realizar pagos. Configure una cuenta para recibir alertas de saldo bajo.



## Distrito Escolar Reading Escuelas Primarias Menú de almuerzo Septiembre 2024



**Precios de las comidas**  
Desayuno para adultos: \$3.00  
Almuerzo para adultos: \$5.00

\*\* El menú está sujeto a cambios\*\*

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 <b>Plato principal alternativo de la semana</b> 2 al 6 de sep - Yogurt Parfait 9 al 13 de sep- Emparedado de jamón de pavo y queso 16 al 20 de sep- Ensalada del chef y pan 23 al 27 de sep- Emparedado de jamón de pavo y queso 30 de sep al 4 de oct- Ensalada de taco y tortillitas ** Sandwich de mantequilla de mani y jalea, yogur disponible todos los días **  Variedad de jugos: Solamente 1 jugo con cada comida Jugo de manzana Jugo de uva Ponche de frutas	<b>2 de septiembre</b> 	<b>3 de septiembre</b> Brunch para el almuerzo: Palitos de tostadas francesas con salchichas Papas estrellas estilo hash brown Palitos de zanahoria y apio Pasas Fruta fresca	<b>4 de septiembre</b> Pizza de pepperoni  Brócoli rostizado Ensalada verde Trocitos de piña Fruta fresca	<b>5 de septiembre</b> Tacos en bolsitas  Lechuga y tomate Taza de Salsa Habichuelas ranchero pinto Mandarinas/Fruta fresca Churros (harina de trigo)	<b>6 de septiembre</b> Emparedados de pollo  Zanahorias glaseadas con miel Gajos de papa ranchera Melocotones Fruta fresca
	<b>9 de septiembre</b> Bollito de perro caliente envuelto en harina de maíz  Habichuelas fiesta Maíz Puré de manzana	<b>10 de septiembre</b> Pollo y gofres  Rueditas de zanahorias Palitos de vegetales frescos Frutas mixtas Fruta fresca	<b>11 de septiembre</b> Macarrones con queso y carne de res Pan  Brócoli Palitos de vegetales frescos Trocitos de pera	<b>12 de septiembre</b> Pizza de pollo y queso Quesadilla  Judías verdes Palitos de vegetales frescos Melocotones Fruta fresca	<b>13 de septiembre</b> Ravioli con queso Palitos de pan  Calabacín rostizado Ensalada verde y aderezo Trocitos de piña Fruta fresca
 Opciones de vegetales y frutas* Zanahoria Pepinos Brócoli Coliflor Apio Sugar Snap Peas  Manzanas Bananas Melocotones Peras Piña Fresas Uvas  ** Las frutas y verduras proporcionadas dependen de la disponibilidad.	<b>16 de septiembre</b> Calzonette con salsa Marinara  Vegetales mixtos California Palitos de vegetales frescos Melocotones Fruta fresca	<b>17 de septiembre</b> Brunch de almuerzo: Gofres y jamón canadiense  Papas estilo Hash Brown Palitos de zanahoria y apio Pasas Fruta fresca	<b>18 de septiembre</b> Pollo agrídulce con pasta Ramen  Guisantes dulces Palitos de verduras frescas Mandarinas/Fruta Fresca Galleta de la fortuna	<b>19 de septiembre</b> Pizza de queso  Papas fritas Hummus y palitos de vegetales Trocitos de piña Fruta fresca	<b>20 de septiembre</b> Rotini Pasta w/Meatsauce & Breadstick  Roasted Cauliflower Salad Greens w/Dressing Fruit Cocktail Fresh Fruit
	<b>23 de septiembre</b> No hay clases	<b>24 de septiembre</b> Emparedado de queso a la parilla Galletas goldfish  Tomates cherry Ensalada Trocitos de piña	<b>25 de septiembre</b> Panqueques y salchichas  Papas estilo Hash Browns Palitos de zanahorias Manzanas calientes con canela Fruta fresca	<b>26 de septiembre</b> Pupusa de frijoles y queso  Arroz Maíz Mandarinas Fruta frescas	<b>27-Sep</b> Meatball Sandwich  Green Beans Fresh Veggie Sticks Applesauce Fresh Fruit
	<b>30 de septiembre</b> Sloppy Joe's  Papas estilo Emoji Ensalada de repollo Melocotones Fruta fresca				

**Leche blanca**  
 1% desnatado  
**Leche de chocolate desnatado**  
  
 (La leche de soja está disponible para estudiantes con alergias a los lácteos)

**Oferto para el ALMUERZO del Caballero rojo**

\* No olvides servirte por lo menos una fruta y un vegetal, ¡Y por lo menos tres componentes para que tu comida sea completa!

**Elije UN plato principal:**  
 Plato especial diario  
 Plato principal alternativo

**Elije DOS tipos de fruta:**  
 Fruta fresca  
 Taza de fruta  
 Jugo de fruta(solo 1 con la comida)

**Elije DOS tipos de vegetales:**  
 Vegetal del día  
 Variedad de vegetales frescos