

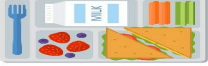



Directora de servicios alimentarios: Jennifer Wilinsky
 wilinskyj@readingsd.org
 Consulte el sitio web del distrito, pestaña Servicios de alimentos
 para obtener más información.
 Regístrese en Schoolcafe.com para buscar información
 nutricional y realizar pagos. Configure una cuenta para recibir
 alertas de saldo bajo.



Distrito Escolar Reading Escuelas Primarias Menú para el almuerzo Agosto 2024



Precios de las comidas
 Desayuno para adultos: \$3.00
 Almuerzo para adultos: \$5.00

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	26 de agosto 1er día de clases	27 de agosto	28 de agosto	29 de agosto	30 de agosto
 Plato alternativo de la semana Del 26 al 30 de agosto - Sándwich de mantequilla de mani y jalea ** La opción de plato principal alternativo se servirá acompañado de las frutas y vegetales del día.***	Hamburguesas Papas fritas sonrisas Habichuelas homeadas Melocotones Fruta Fresca Galleta dulce (harina de trigo)	Comida de lonchera: taza de yogur y granola, queso en tiras, pretzel suave y galletas Graham Hummus Palitos de zanahoria y apio Rodajas de manzana/fruta fresca	Palitos de queso Maxi con salsa Zanahorias Palitos de vegetales frescos Rodaja de sandía Fruta fresca	Trocitos de pollo sin hueso Macarrones con queso Floretes de brócoli al vapor Palitos de verduras frescas Frutas Mixtas fruta frescat	No hay clases
	Variedad de jugos diarios: solo se permite 1 jugo con la comida Jugo de manzana Jugo de uva Ponche de frutas				
 Opciones de frutas y verduras* Zanahorias Manzanas Pepinos Plátanos Brócoli Melocotones Peras Coliflor Apio Piña Fresas Guisantes dulces Uvas					
** Las frutas y verduras proporcionadas dependen de la disponibilidad.					
 Leche 1% v blanca desnatada Leche de chocolate desnatado (La leche de soja está disponible para estudiantes con alergias a los lácteos)					
					



Oferta de ALMUERZO El Caballero
 * No lo olvide: ¡tome al menos UNA fruta o verdura y al menos tres artículos en total para tener una comida completa!

Elije UN plato principal: Especial del plato principal Plato principal alternativo	Elije hasta DOS acompañamientos de fruta: Fruta fresca Taza de frutas	Elije hasta DOS vegetales: Vegetal del día Vegetales frescos variados
---	--	--

