

Cada día se sirve leche durante el desayuno y el almuerzo.

¡Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades!

| Lunes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Martes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Jueves                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Viernes                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 1ro de marzo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2 de marzo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 3 de marzo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p>Distrito Escolar de Reading - Escuelas primarias Marzo 2023</p>                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p><b>Desayuno</b></p> <p>Variedad de cereales integrales y yogurt</p> <p>Banana y jugo de frutas</p> <p><b>Almuerzo</b></p> <p>Pizza Quesadilla en salsa marinara</p> <p>Emparedado de mantequilla de maní y jalea</p> <p>Maíz al vapor</p> <p>Palitos de apio y aderezo</p> <p>Paquetito de manzana y piña</p>                    | <p><b>Desayuno</b></p> <p>Variedad de tartas horneadas con jalea de fruta</p> <p>Paquetito de trocitos de manzana y jugo de frutas</p> <p><b>Almuerzo</b></p> <p>Emparedado/Subway de jamón y queso</p> <p>Yogurt y palitos de queso deshebrado</p> <p>Zanahorias pequeñas y aderezo</p> <p>Naranjas y peras frescas</p>                            | <p><b>Desayuno</b></p> <p>Variedad de cereales integrales y palitos de queso deshebrado</p> <p>Naranjas y jugo de frutas</p> <p><b>Almuerzo</b></p> <p>Tiras de pollo y Goldfish</p> <p>Emparedado de mantequilla de maní y jalea</p> <p>Habichuelas horneadas a la barbacoa</p> <p>Brócoli al vapor</p> <p>Paquetito de manzana y piña</p> <p>Barrita de arroz inflado</p>                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 6 de marzo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 7 de marzo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 8 de marzo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 9 de marzo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p><b>Desayuno</b></p> <p>Variedad de magdalenas integrales</p> <p>Puré de manzana y jugo de frutas</p> <p><b>Almuerzo</b></p> <p>Panqueques y salchichas</p> <p>Emparedado de mantequilla de maní y jalea</p> <p>Vegetales mixtos al vapor</p> <p>Brócoli al vapor</p> <p>Naranjas y melocotones frescos</p>                        | <p><b>Desayuno</b></p> <p>Mini rollitos de canela glaseado</p> <p>Arándanos deshidratados y jugo de frutas</p> <p><b>Almuerzo</b></p> <p>Emparedado de pavo con queso, y Doritos</p> <p>Yogurt y palitos de queso deshebrado</p> <p>Zanahorias pequeñas y aderezo</p> <p>Chícharos verdes al vapor</p> <p>Banana y puré de manzanas</p> | <p><b>Desayuno</b></p> <p>Variedad de cereales integrales y yogurt</p> <p>Banana y jugo de frutas</p> <p><b>Almuerzo</b></p> <p>Burritos de carne de res y frijoles</p> <p>Emparedado de mantequilla de maní y jalea</p> <p>Maíz al vapor</p> <p>Salsa</p> <p>Paquetito de manzana y piña</p>                                       | <p><b>Desayuno</b></p> <p>Donas de chocolate y espolvoreadas</p> <p>Paquetito de trocitos de manzana &amp; jugo</p> <p><b>Almuerzo</b></p> <p>Calzone con salsa marinara</p> <p>Yogurt y palitos de queso deshebrado</p> <p>Zanahorias pequeñas y aderezo</p> <p>Brócoli al vapor</p> <p>Naranjas y peras frescas</p>                               | <p><b>Desayuno</b></p> <p>Variedad de cereales integrales y palitos de queso deshebrado</p> <p>Naranjas y jugo de frutas</p> <p><b>Almuerzo</b></p> <p>Perros calientes de res / pan</p> <p>Emparedado de mantequilla de maní y jalea</p> <p>Palitos de apio y aderezo</p> <p>Habichuelas horneadas a la barbacoa</p> <p>Paquetito de manzana y frutas mixtas</p>                                           |
| 13 de marzo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 14 de marzo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 15 de marzo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 16 de marzo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 17 de marzo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>Desayuno</b></p> <p>Variedad de magdalenas</p> <p>Puré de manzana y jugo de frutas</p> <p><b>Almuerzo</b></p> <p>Palitos de tostadas francesas y salchichas</p> <p>Emparedado de mantequilla de maní y jalea</p> <p>Zanahorias pequeñas y aderezo</p> <p>Papas al horno Tarter Tots</p> <p>Naranjas y melocotones frescos</p>  | <p><b>Desayuno</b></p> <p>Rollitos integrales de canela glaseado</p> <p>Arándanos deshidratados y jugo de frutas</p> <p><b>Almuerzo</b></p> <p>Pizza de queso Tony's Galaxy</p> <p>Yogurt y palitos de queso deshebrado</p> <p>Rodajas de pepino y aderezo</p> <p>Chícharos verdes al vapor</p> <p>Banana y puré de manzanas</p>        | <p><b>Desayuno</b></p> <p>Variedad de cereales integrales y yogurt</p> <p>Banana y jugo de frutas</p> <p><b>Almuerzo</b></p> <p>Hamburguesa de queso</p> <p>Emparedado de mantequilla de maní y jalea</p> <p>Habichuelas horneadas a la barbacoa</p> <p>Maíz al vapor</p> <p>Paquetito de manzana &amp; piña</p>                    | <p><b>Desayuno</b></p> <p>Variedad de tartas horneadas con jalea de fruta</p> <p>Paquetito de manzana y jugo</p> <p><b>Almuerzo</b></p> <p>Emparedado de pavo y queso, y Doritos</p> <p>Yogurt y palitos de queso deshebrado</p> <p>Palitos de apio y aderezo</p> <p>Brócoli al vapor</p> <p>Naranjas y peras frescas</p>                           | <p><b>Desayuno</b></p> <p>Variedad de cereales integrales y palitos de queso deshebrado</p> <p>Naranjas y jugo de frutas</p> <p><b>Almuerzo</b></p> <p>Trocitos de pollo y barrita de arroz inflado</p> <p>Emparedado de mantequilla de maní y jalea</p> <p>Papas asadas</p> <p>Zanahorias pequeñas y aderezo</p> <p>Paquetito de manzana y frutas mixtas</p>                                               |
| 20 de marzo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 21 de marzo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 22 de marzo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 23 de marzo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 24 de marzo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>Escuela CERRADA</b></p> <p>Ley 80: Día de entrenamiento profesional</p>                                                                                                                                                                                                                                                        | <p><b>Desayuno</b></p> <p>Rollitos integrales de canela glaseado</p> <p>Arándanos deshidratados y jugo de fruta</p> <p><b>Almuerzo</b></p> <p>Pizza Domino</p> <p>Yogurt y palitos de queso Munchable</p> <p>Rodajas de pepino y aderezo</p> <p>Brócoli al vapor</p> <p>Banana y puré de manzana</p>                                    | <p><b>Desayuno</b></p> <p>Variedad de cereales integrales y yogurt</p> <p>Banana y jugo de frutas</p> <p><b>Almuerzo</b></p> <p>Perros calientes de res/pan</p> <p>Emparedado de mantequilla de maní y jalea</p> <p>Habichuelas horneadas a la barbacoa</p> <p>Palitos de apio y aderezo</p> <p>Paquetito de manzana &amp; Piña</p> | <p><b>Desayuno</b></p> <p>Donas integrales de chocolate y espolvoreadas</p> <p>Paquetito de trocitos de manzana y jugo</p> <p><b>Almuerzo</b></p> <p>Taco en bolsa</p> <p>Yogurt y palitos de queso deshebrado</p> <p>Zanahorias pequeñas y aderezo</p> <p>Maíz al vapor</p> <p>Naranjas y peras frescas</p>                                        | <p><b>Desayuno</b></p> <p>Variedad de cereales integrales y palitos de queso deshebrado</p> <p>Naranjas y jugo de frutas</p> <p><b>Almuerzo</b></p> <p>Espagueti integral y albóndigas</p> <p>Emparedado de mantequilla de maní y jalea</p> <p>Brócoli al vapor</p> <p>Rodajas de pepino y aderezo</p> <p>Paquetito de manzana y frutas mixtas</p> <p>Barrita de arroz inflado</p>                          |
| 27 de marzo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 28 de marzo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 29 de marzo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 30 de marzo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 31 de marzo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>Desayuno</b></p> <p>Variedad de magdalenas integrales</p> <p>Puré de manzana y jugo de frutas</p> <p><b>Almuerzo</b></p> <p>Waffles con chispas de chocolate y salchichas</p> <p>Emparedado de mantequilla de maní y jalea</p> <p>Papas horneadas Tater Tots</p> <p>Brócoli al vapor</p> <p>Naranjas y melocotones frescos</p> | <p><b>Desayuno</b></p> <p>Rollitos integrales de canela y glaseado</p> <p>Arándanos deshidratados y jugo de frutas</p> <p><b>Almuerzo</b></p> <p>Hamburguesa de queso</p> <p>Yogurt y palitos de queso deshebrado</p> <p>Zanahorias pequeñas y aderezo</p> <p>Chícharos verdes al vapor</p> <p>Banana y puré de manzanas</p>            | <p><b>Desayuno</b></p> <p>Variedad de cereales y yogurt</p> <p>Banana y jugo de frutas</p> <p><b>Almuerzo</b></p> <p>Pizza quesadilla con salsa marinara</p> <p>Emparedado de mantequilla de maní y jalea</p> <p>Maíz al vapor</p> <p>Palitos de apio y aderezo</p> <p>Paquetito de trocitos de manzana y piña</p>                  | <p><b>Desayuno</b></p> <p>Variedad de tartas horneadas con jalea de fruta</p> <p>Paquetito de trocitos de manzana &amp; jugo</p> <p><b>Almuerzo</b></p> <p>Emparedado/Subway de jamón y queso</p> <p>Yogurt y palitos de queso deshebrado</p> <p>Zanahorias pequeñas y aderezo</p> <p>Chícharos verdes al vapor</p> <p>Naranjas y peras frescas</p> | <p><b>Desayuno</b></p> <p>Variedad de cereales integrales y palitos de queso deshebrado</p> <p>Naranjas y jugo de frutas</p> <p><b>Almuerzo</b></p> <p>Pollo en forma de palomitas de maíz con Goldfish</p> <p>Emparedado de mantequilla de maní y jalea</p> <p>Habichuelas horneadas a la barbacoa</p> <p>Brócoli al vapor</p> <p>Paquetito de manzana y frutas mixtas</p> <p>Barrita de arroz inflado</p> |

El menú está sujeto a cambio sin previo aviso.