

La leche se servirá cada día en el desayuno o el almuerzo.

¡Esta institución es un proveedor y empleador de igualdad de oportunidades!

Lunes	Martes 3 de enero	Miércoles 4 de enero	Jueves 5 de enero	Viernes 6 de enero
NO HAY CLASES ¡Feliz Año Nuevo 2023!	Desayuno Rollito integral dulce y con canela arándanos deshidratados y jugo de frutas Almuerzo Hamburguesa de carne molida y queso derretido Yogurt y palitos de queso "Munchable" Zanahorias pequeñas y aderezo Chícharos al vapor Guineos y puré de manzana	Desayuno Variedad de cereales integrales y yogurt Guineo y jugo de frutas Almuerzo Quesadilla de pizza con marinara Emparedado de mantequilla de maní y jalea Maíz al valor Palitos de apio y aderezo Paquete de trocitos de manzana y piña	Desayuno Variedad de tartas integrales Paquete de trocitos de manzana y jugo de frutas Almuerzo Emparedado frío de jamón y queso Yogurt y palitos de queso "Munchable" Zanahorias pequeñas y aderezo Habichuelas tiernas al vapor Naranjas frescas y peras	Desayuno Variedad de cereales y palitos de queso Naranjas & jugo de frutas Almuerzo Pollo en forma de palomitas de maíz y Goldfish Emparedado de mantequilla de maní y jalea Habichuelas horneadas a la barbacoa Brócoli al vapor Paquete de trocitos de manzana y frutas mixtas Barrita de arroz dulce y crujiente
9 de enero	10 de enero	11 de enero	12 de enero	13 de enero
Desayuno Variedad de magdalenas integrales Puré de manzana y jugo de frutas Almuerzo Panqueques y salchichas Emparedado de mantequilla de maní y jalea Vegetales mixtos al vapor Brócoli al vapor Naranja y melocotones frescos	Desayuno Mini rollito integral dulce y con canela Arándanos deshidratados y jugo de frutas Almuerzo Pizza Domino Yogurt y palitos de queso "Munchable" Zanahorias pequeñas y aderezo Chícharos al vapor Guineos y puré de manzana	Desayuno Variedad de cereales integrales y yogurt Guineo y jugo de fruta Almuerzo Burrito de habichuela y carne Emparedados de mantequilla de maní y jalea Maíz al valor Salsa Paquete de trocitos de manzana y piña	Desayuno Donás integrales de chocolate y espolvoreadas Paquete de bocados de manzana y jugo de fruta Almuerzo Calzón con salsa marinara Yogurt y palitos de queso "Munchable" Zanahorias pequeñas y aderezo Brócoli al vapor Naranjas frescas y peras	Desayuno Variedad de cereales y palitos de queso Jugo de frutas y naranjas Almuerzo Perros calientes de carne de res Emparedados de mantequilla de maní y jalea Palitos de apio y aderezo Habichuelas horneadas a la barbacoa Paquete de trocitos de manzana y frutas mixtas
16 de enero	17 de enero	18 de enero	19 de enero	20 de enero
NO HAY CLASES	Desayuno Mini rollito integral dulce y con canela Arándanos deshidratados y jugo de frutas Almuerzo Pizza de queso de Tony's Galaxy Yogurt y palitos de queso "Munchable" Rebanadas de pepino y aderezo Chícharos al vapor Guineos y puré de manzana	Desayuno Variedad de cereales integrales y yogurt Guineo y jugo de fruta Almuerzo Hamburguesa de carne molida y queso Emparedado de mantequilla de maní y jalea Habichuelas horneadas a la barbacoa Maíz al valor Paquete de trocitos de manzana y piña	Desayuno Variedad de tartas integrales Paquete de trocitos de manzana y jugo de frutas Almuerzo Emparedado frío de jamón y queso Yogurt y palitos de queso "Munchable" Palitos de apio y aderezo Brócoli al vapor Naranjas frescas y peras	Desayuno Variedad de cereales y palitos de queso Jugo de frutas y naranjas Almuerzo Tiras de pollo empanizado y barrita de arroz dulce y crujiente Emparedado de mantequilla de maní y jalea Papas horneadas Zanahorias pequeñas y aderezo Paquete de trocitos de manzana y frutas mixtas
23 de enero	24 de enero	25 de enero	26 de enero	27 de enero
Desayuno Variedad de magdalenas integrales Puré de manzana y jugo Almuerzo Emparedado de queso derretido Emparedado de mantequilla de maní y jalea Zanahorias pequeñas y aderezo Judías verdes al vapor Naranjas y melocotones frescos	Desayuno Rollito integral dulce y con canela Arándanos deshidratados y jugo de frutas Almuerzo Pizza Domino Yogurt y palitos de queso "Munchable" Rebanadas de pepino y aderezo Brócoli al vapor Guineos y puré de manzana	Desayuno Variedad de cereales integrales y yogurt Guineo y jugo de fruta Almuerzo Perros calientes de carne de res Emparedado de mantequilla de maní y jalea Habichuelas horneadas a la barbacoa Palitos de apio y aderezo Paquete de trocitos de manzana y piña	Desayuno Donás integrales de chocolate y espolvoreadas Paquete de trocitos de manzana y jugo de frutas Almuerzo Tacos en bolsas Yogurt y palitos de queso "Munchable" Zanahorias pequeñas y aderezo Maíz al valor Naranjas frescas y peras	Desayuno Variedad de cereal y palitos de queso Jugo de frutas y naranjas Almuerzo Espaguetis integrales con albóndiga Emparedado de mantequilla de maní y jalea Brócoli al vapor Rebanadas de pepino y aderezo Paquete de trocitos de manzana y frutas mixtas Barrita de arroz dulce y crujiente
30 de enero	31 de enero			
Desayuno Variedad de magdalenas integrales Puré de manzana y jugo Almuerzo Waffles con chispas de chocolate y salchichas Emparedado de mantequilla de maní y jalea Papas horneadas Brócoli al vapor Naranjas y melocotones frescos	Desayuno Rollito integral dulce y con canela Arándanos deshidratados y jugo de frutas Almuerzo Hamburguesa de carne molida y queso Yogurt y palitos de queso "Munchable" Zanahorias pequeñas y aderezo Chícharos al vapor Guineos y puré de manzana		El menú puede cambiar sin aviso previo.	