





Lunes 3 de abril	Martes 4 de abril	Miércoles 5 de abril	Jueves 6 de abril	Viernes 7 de abril
				
	<p>Desayuno Mini bagel relleno de canela y queso crema Arándanos deshidratado y jugo de frutas</p> <p>Almuerzo Emparedado de costillas de res a la barbacoa Yogurt & queso de hebra <i>Munchable</i> Zanahorias pequeñas y aderezo Judías al vapor Banana/Guineo & puré de manzanas</p>	<p>Desayuno Variedad de cereales integrales & yogurt Banana/Guineo & jugo de frutas</p> <p>Almuerzo Burrito de carne de res y frijoles Emparedado de mantequilla de maní y jalea Maíz al vapor - Salsa Galletas con chispas de chocolate Fresas y piñas</p>	<p>Desayuno Donas integrales de chocolate y empolvoreadas Manzana en paquitos y jugo de frutas</p> <p>Almuerzo Calzone con salsa Marinara Yogurt & queso de hebra <i>Munchable</i> Zanahorias pequeñas y aderezo Brócoli al vapor Naranjas frescas & peras</p>	<p>Desayuno Variedades de cereales y queso de hebra Naranjas & jugo de frutas</p> <p>Almuerzo Pan con chilli de queso y perro caliente Emparedado de mantequilla de maní y jalea Rodajas de pepino y aderezo Habichuelas horneadas a la barbacoa Manzana en paquitos y frutas mixtas</p>
<p>April 17 Breakfast Bollito integral dulce y redondo Puré de manzana & jugo de frutas</p> <p>Almuerzo Tostadas francesas y salchichas Emparedado de mantequilla de maní y jalea Zanahorias pequeñas y aderezo Papas fritas horneadas Uvas frescas & melocotones</p>	<p>Desayuno Mini bagel relleno de canela y queso crema Arándanos deshidratados y jugo de fruta</p> <p>Almuerzo Macarrones con queso y pan de cena Yogurt & queso de hebra <i>Munchable</i> Rodajas de pepino y aderezo Brócoli al vapor Banana/Guineo & puré de manzana</p>	<p>Desayuno Variedad de cereales integrales & yogurt Banana/Guineo & jugo de frutas</p> <p>Almuerzo Hamburguesa de queso Emparedado de mantequilla de maní y jalea Habichuelas horneadas a la barbacoa Maíz al vapor Sandías & piña</p>	<p>Desayuno Variedad de tartas integrales rellenas de Paquitos de manzana y jugo de frutas</p> <p>Almuerzo Emparedado de pavo y queso y Doritos Yogurt & queso de hebra <i>Munchable</i> Tomates cereza y aderezo Judías al vapor Naranjas frescas & peras</p>	<p>Desayuno Variedades de cereales/palitos de queso deshebrado Naranjas & jugo de frutas</p> <p>Almuerzo Picitos de pollo empanado y Dulce de arroz inflado Emparedado de mantequilla de maní y jalea Papas fritas horneadas Tater Tots Zanahorias pequeñas y aderezo Paquitos de manzana y frutas mixtas</p>
<p>Desayuno Variedad de bollitos integrales dulce y redondos Puré de manzana & jugo</p> <p>Almuerzo Emparedado de queso derretido Emparedado de mantequilla de maní y jalea Zanahorias pequeñas y aderezo Judías verdes al vapor Uvas frescas & melocotones Chips y Pizza Hummus</p>	<p>Desayuno Mini bagel relleno de canela y queso crema Arándanos deshidratado y jugo de frutas</p> <p>Almuerzo Pizza Domino Yogurt & queso de hebra Rodajas de pepino y aderezo Brócoli al vapor Banana/Guineo & puré de manzana</p>	<p>Desayuno Variedad de cereales integrales & yogurt Banana/Guineo & jugo de frutas</p> <p>Almuerzo Pan con perro caliente de res Emparedado de mantequilla de maní y jalea Habichuelas horneadas a la barbacoa Tomates cereza y aderezo Fresa & piña</p>	<p>Desayuno Donas integrales de chocolate o empolvoreadas Paquitos de manzana y jugo de frutas</p> <p>Almuerzo Taco en bolsita Yogurt & palito de queso deshebrado Zanahorias pequeñas y aderezo Maíz al vapor Naranjas frescas & peras</p>	<p>Desayuno Variedad de cereales y queso de hebra Naranjas & jugo de frutas</p> <p>Almuerzo Gofre holandés y salchichas Emparedado de mantequilla de maní y jalea Papitas horneadas <i>Baby Bakers</i> Brócoli al vapor Paquitos de manzana y frutas mixtas Dulce de arroz inflado</p>
	<p>DESAYUNO - Elije 1 Entrada Elije 1 ó 2 frutas ó 1 fruta & 1 jugo; elije 1 leche Para el desayuno elije 3 componentes alimenticios uno de los artículos tiene que ser una fruta o jugo.</p>	<p>Asegúrate de elegir la leche en el desayuno y en el almuerzo</p> <p>Elije 1: 1% Chocolate 61% leche blanca</p> 	<p>ALMUERZO - Elije 1 Entrada Elije 1 ó 2 vegetales y/o 1 ó 2 frutas, elije tu leche favorita Tu almuerzo debe tener 3 componentes alimenticios, 1 de ellos debe ser 1/2 taza de vegetales o frutas.</p>	