

Directora de servicios de alimentos: Jennifer Wilinsky
wilinskyj@readingsd.org
Para más información por favor, visite la página del distrito bajo la pestaña de servicios de alimentos.



Distrito Escolar Reading Escuela Secundaria Menú de Almuerzo Agosto y septiembre de 2023



Regístrese en Schoolcafe.com para buscar información nutricional y realizar pagos. Configure una cuenta para recibir alertas de saldo bajo.

Alternativas diarias	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Entradas alternativas de la semana	28 de agosto/1. día de clases	** El menú podría cambiar sin previo aviso 29 de agosto	30 de agosto	31 de agosto	1 de septiembre
Lunes - Pizza de queso Mickey, Burrito de Frijoles y Queso, Hoagie Italiano, Ensalada del Chef Martes : Pizza de pepperoni, hamburguesa, sándwich de jamón y queso, ensalada de pollo crujiente Miércoles : Pizza de pollo Buffalo, sándwich de hamburguesa de pollo, wrap de pavo y queso, ensalada Cobb Jueves : Pizza para de carne, croissant con huevo, tocino de pavo y queso, ensalada de taco Viernes - Pizza 4 Quesos, Sándwich de pollo derretido, ensalada de atún, ensalada de pollo a la parrilla ** La opción de Entrada Alternativa se servirá con frutas y vegetales del día.****	A. Sándwich de pollo Artisanal	A. Palitos de tostada francesa	Pasta con pollo y salsa Alfredo	Bar de hamburguesas: Ham	No hay clases
	4-Sep	5-Sep	6-Sep	7-Sep	8-Sep
 No hay clases	¡Prueba algo nuevo los martes! Tira		Hamburguesa de queso Mami	Perro caliente de carne de res	Stromboli con salsa Rodajas
	11-Sep	12-Sep	13-Sep		15-Sep
 Todos los días tenemos PB&J, yogurt, ensaladas, y sándwich	Comida Asiática: Pollo o carne	Lasagna y nuditos de	Nachos grade con pavo Tacos	Wrap de pollo deshuesado: Re	Mariscada: camarones
	18-Sep		20-Sep	21-Sep	22-Sep
Opciones de frutas y vegetales* <u>Leche</u> Leche blanca descremada y leche de chocolate 1%  (La leche de soya está disponible para los alumnos que tienen alergia a productos lácteos)	Arroz con pollo Ensalada	Carnitas de cerdo o Carne de	Bistec Salisbury salsa y	Pasta rotini salsa de carne pal	Sándwich de queso derretido So
	25-Sep	26-Sep	27-Sep	28-Sep	29-Sep
 HEALTHY EATING	Sándwich "Philly" de queso	Desayuno para el almuerzo: Cro	Pretzel caliente con jamón	Pavo y Pierogies con salsa Rod	Muslo de pollo crujiente estilic

ALMUERZO

* No olvides- Elige **UNA** fruta o vegetal, ¡Y por lo menos tres alimentos más para que tengas una comida completa!

Elige UNA entrada:	Elige hasta DOS tipos de fruta:	Elige hasta DOS tipos de vegetales:
Entrada diaria	Fruta fresca	Vegetal del día
Entrada Opcional	Taza de fruta	Variedad de vegetales frescos
	Jugo de fruta (solo 1)	



