




Lunes 3 de abril	Martes 4 de abril	Miércoles 5 de abril	Jueves 6 de abril	Viernes 7 de abril
<h1>VACACIONES DE PRIMAVERA</h1>				
10 de abril	11 de abril	12 de abril	13 de abril	14 de abril
	<p><b>Desayuno</b> Mini bagel relleno de canela y queso crema Arándano deshidratado &amp; jugo de fruta</p> <p><b>Almuerzo</b> Pizza de pollo picante Emparedado de jamón y queso Zanahorias pequeñas y aderezo Judías verdes al vapor Bananas &amp; puré de manzana</p>	<p><b>Desayuno</b> Variedad de cereales integrales y yogurt Banana &amp; jugo de fruta</p> <p><b>Almuerzo</b> Burrito de carne de res y frijoles Emparedado de jamón y queso Maíz al vapor Salsa Fresas &amp; piña Chips y humus de chocolate</p>	<p><b>Desayuno</b> Donas integrales de chocolates o Paquetitos de manzana &amp; jugo de fruta</p> <p><b>Almuerzo</b> Calzone y salsa Marinara Emparedado de jamón y queso Zanahorias al vapor Brócoli al vapor Naranjas frescas &amp; peras</p>	<p><b>Desayuno</b> Variedad de cereales y palitos de queso de hebra Naranjas &amp; jugo de fruta</p> <p><b>Almuerzo</b> Mini perro caliente empanado con maíz y pan de cena Emparedado de jamón y queso Palitos de apio y aderezo Habichuelas horneadas a la barbacoa Paquetito de manzana &amp; frutas mixtas Galletas con chispas de chocolate</p>
17 de abril	18 de abril	19 de abril	20 de abril	21 de abril
<p><b>Desayuno</b> Bollito integral dulce y redondo Puré de manzana y frutas mixtas</p> <p><b>Almuerzo</b> Tostadas francesas y salchichas Ensalada de pollo estilo Southwest Zanahorias pequeñas y aderezo Trocitos de papas horneadas Uvas frescas y melocotones</p>	<p><b>Desayuno</b> Mini bagel relleno de canela y queso crema Arándano deshidratado &amp; jugo de fruta</p> <p><b>Almuerzo</b> Macarrones con queso /pan Ensalada de pollo estilo Southwest Rodajas de pepino y aderezo Brócoli al vapor Bananas y puré de manzana</p>	<p><b>Desayuno</b> Variedad de cereales integrales y yogurt Bananas &amp; jugo de fruta</p> <p><b>Almuerzo</b> Hamburguesa de queso y pan Ensalada de pollo estilo Southwest Papitas fritas al horno Habichuelas horneadas a la barbacoa Sandías y piña</p>	<p><b>Desayuno</b> Variedad de tartas integrales rellenas de Paquetitos de manzana &amp; jugo de fruta</p> <p><b>Almuerzo</b> Subway (Int.)/Emparedado de mantequilla de maní (RHS) Ensalada de pollo estilo Southwest Palitos de apio y aderezo Judías verdes al vapor Naranjas frescas &amp; peras</p>	<p><b>Desayuno</b> Variedad de cereales y palitos de queso Naranjas &amp; jugo de fruta</p> <p><b>Almuerzo</b> Emparedado de pollo empanado y Chips Ensalada de pollo estilo Southwest Vegetales mixtos al vapor Zanahorias pequeñas y aderezo Paquetito de manzana &amp; frutas mixtas</p>
24 de abril	25 de abril	26 de abril	27 de abril	28 de abril
<p><b>Desayuno</b> Bollito integral dulce y redondo Puré de manzana y jugo</p> <p><b>Almuerzo</b> Emparedado de queso derretido Emparedado de pavo y queso Zanahorias pequeñas y aderezo Judías verdes al vapor Uvas frescas y melocotones Chips y humus de chocolate</p>	<p><b>Desayuno</b> Mini bagel relleno de canela y queso crema Arándano agrio seco &amp; jugo de fruta</p> <p><b>Almuerzo</b> Pizza de queso en pan francés Emparedado de pavo y queso Rodajas de pepino y aderezo Brócoli al vapor Bananas y puré de manzana Galletas de chispas de chocolate</p>	<p><b>Desayuno</b> Variedad de cereales integrales y yogurt Bananas &amp; jugo de frutas</p> <p><b>Almuerzo</b> Alitas de pollo picante y pan Emparedado de pavo y queso Habichuelas horneadas a la barbacoa Judías verdes al vapor Fresas &amp; piña</p>	<p><b>Desayuno</b> Donas integrales de chocolate y empolvoreadas Paquetitos de manzana &amp; jugo de fruta</p> <p><b>Almuerzo</b> Tacos en bolsita Emparedado de pavo y queso Zanahorias pequeñas y aderezo Maíz al vapor Naranjas frescas &amp; peras</p>	<p><b>Desayuno</b> Variedad de cereales y queso de hebra Naranjas &amp; jugo de fruta</p> <p><b>Almuerzo</b> Gofre holandés y salchichas Emparedado de pavo y queso Trocitos de papas horneadas Brócoli al vapor Paquetito de manzana &amp; frutas mixtas</p>
<p><b>DESAYUNO - Elije 1 Entrado</b> Elije 1 ó 2 frutas ó 1 fruta &amp; 1 jugo; Elije 1 leche Para el desayuno elije 3 componentes alimenticios. Uno de los componentes tiene que ser fruta o jugo.</p>				
<p>Asegúrate de elegir la leche en el desayuno y en el almuerzo</p> <p><b>Elije 1:</b> 1% Leche de chocolate ó 1% Leche blanca</p> 				
<p><b>ALMUERZO - Elije 1 Entrado</b> Elije 1 ó 2 vegetales y/o 1 ó 2 frutas elije 1 de leche de tu sabor favorito El almuerzo debe tener 3 componentes alimenticios, 1 de ellos debe ser 1/2 taza de vegetales a frutas.</p>				
Menú puede cambiar sin previo aviso.				