

Directora de servicios de alimentos: Jennifer Wilinsky  
wilinskyj@readingsd.org  
Para más información por favor, visite la página del distrito bajo la pestaña de servicios de alimentos.



## Distrito Escolar Reading Escuela Secundaria Menú del desayuno Agosto y septiembre de 2023



Para la comida del desayuno debe seleccionar 3 alimentos y uno de los alimentos debe ser una fruta o un jugo.

\*\* Disponible todos los días: cereales variados, bollo pequeño dulce y bagels\*\*

Variedades de jugo: Elegir solo 1 con tu comida

- Jugo de manzana
- Jugo de uvas
- Coctel de frutas
- Jugo de naranja



Opciones de frutas y vegetales\*

- |                  |             |
|------------------|-------------|
| Zanahorias       | Manzanas    |
| Pepino           | Bananas     |
| Brócoli          | Melocotones |
| Coliflor         | Peras       |
| Apio             | Piña        |
| Fresas           | Uvas        |
| Guisantes dulces |             |

\*\* Las frutas y vegetales que ofrecemos

**Leche**  
de leche blanca y de chocolate 1%  
de leche de soja está disponible para los estudiantes que tienen alergia a la lactosa)



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
28 de agosto *Primer día de clases	** El menú puede estar sujeto a cambios 29 de agosto	30 de agosto	31 de agosto	1 de septiembre
A. Pizza de desayunoArándanos	A. Rodajas de tostadas francesas	A. Rollo horneado de canelaB. Cruasán con queso	<b>No hay clases</b>	
2 de septiembre	3 de septiembre	6 de septiembre	7 de septiembre	8 de septiembre
 <b>No hay clases</b>		A. Burrito de huevo y salchichaB. Cruasán con queso	A. Tostadas francesa con canelaB. Cruasán con queso	A. Barra rellena de canela o cocoaB. Tostadas francesas
11 de septiembre	12 de septiembre	13 de septiembre	14 de septiembre	15 de septiembre
A. PizzaB. Cruasán con queso	A. Rodajas de tostadas francesas	A. Rollo horneado de canelaB. Cruasán con queso	A. Mini-panquequesB. Cruasán con queso	A. Burrito de huevo y quesoB. Cruasán con queso
18 de septiembre	19 de septiembre	20 de septiembre	21 de septiembre	22 de septiembre
A. GofresB. Cruasán con queso	A. HarshbrownB. Cruasán con queso	A. Burrito de huevo y salchichaB. Cruasán con queso	A. Tostadas francesa con canelaB. Cruasán con queso	A. Barra rellena de canela o cocoaB. Tostadas francesas
25 de septiembre	28 de septiembre	27 de septiembre	28 de septiembre	29 de septiembre
A. PizzaB. Cruasán con queso	A. Rodajas de tostadas francesas	A. Rollo horneado de canelaB. Cruasán con queso	A. Mini-panquequesB. Cruasán con queso	A. Burrito de huevo y quesoB. Cruasán con queso

**Oferta de desayuno del Caballero** \* No se olvide: Elegir al menos UNA fruta o jugo, y al menos tres artículos en total para ser una comida completa! Elije UN plato por día









