

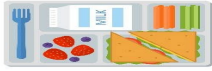
Directora de servicios alimentarios: Jennifer Wilinsky
wilinskyj@readingsd.org
Consulte el sitio web del distrito, pestaña Servicios de alimentos para obtener más información.
Regístrese en Schoolcafe.com para buscar información nutricional y realizar pagos. Configure una cuenta para recibir alertas de saldo bajo.



Distrito Escolar Reading Escuela Secundaria Menú del desayuno Septiembre 2024



Precios de las comidas
Desayuno para adultos: \$3.00
Almuerzo para adultos: \$5.00



Para el desayuno debes seleccionar 3 alimentos y uno de los alimentos debe ser una fruta o jugo.

**** Ofrecido diariamente: Cereal y Muffin**

Variedad de jugos: Solo se permite 1 jugo con la comida
Jugo de manzana
Jugo de uva
Cotél de frutas
Jugo de naranja



Opciones de frutas y vegetales*
Zanahoria Manzanas
Pepino Bananas
Brócoli Melocotones
Coliflor Peras
Apio Piña
Guisantes dulces Fresas
 Uvas

** Las frutas y verduras proporcionadas dependen de la disponibilidad.

Leche
lanca 1% y desnatada
1% desnatada con sabor a chocolate

Las frutas y vegetales proporcionadas dependen de la disponibilidad.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 de septiembre	3 de septiembre	4 de septiembre	5 de septiembre	6 de septiembre
	A. Rebanada de tostada francesa con canela B. Croissant con huevo, queso y tocino C. Barra de cereales beneficiosa Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de Leches	A. Rollitos horneados de canela B. Croissant con huevo, queso y tocino C. Dona Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de Leches	A. Gofre relleno de salchicha & queso B. Croissant con huevo, queso y tocino C. Rollito de canela Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de Leches	A. Madrugador de Hashbrown B. Croissant con huevo, queso y tocino C. Poptart & Yogurt Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de Leches
9 de septiembre	10 de septiembre	11 de septiembre	12 de septiembre	13 de septiembre
A. Burrito de desayuno B. Croissant con huevo, queso y tocino C. Rebanada de pan dulce de banana Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de Leches	A. Rebanada de tostada francesa con canela B. Croissant con huevo, queso y tocino C. Barra de cereales beneficiosa Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta	A. Rollitos horneados de canela B. Croissant con huevo, queso y tocino C. Dona Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta/ Variedad de Leches	A. Gofre relleno de salchicha & queso B. Croissant con huevo, queso y tocino C. Rollito de canela Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de Leches k	A. Madrugador de Hashbrown B. Croissant con huevo, queso y tocino C. Poptart & Yogurt Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de Leches
16 de septiembre	17 de septiembre	18 de septiembre	19 de septiembre	20 de septiembre
A. Burrito de desayuno B. Croissant con huevo, queso y tocino C. Rebanada de pan dulce de banana Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de Leches	A. Rebanada de tostada francesa con canela B. Croissant con huevo, queso y tocino C. Barra de cereales beneficiosa Fresh Fruit/ 100% Juice	A. Rollitos horneados de canela B. Croissant con huevo, queso y tocino C. Dona Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de Leches	A. Gofre relleno de salchicha & queso B. Croissant con huevo, queso y tocino C. Rollito de canela Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de Leches	A. Madrugador de Hashbrown B. Croissant con huevo, queso y tocino C. Poptart & Yogurt Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de Leches
23 de septiembre	24 de septiembre	25 de septiembre	26 de septiembre	27 de septiembre
No hay clases	A. Rebanada de tostada francesa con canela B. Croissant con huevo, queso y tocino C. Barra de cereales beneficiosa Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de Leches	A. Rollitos horneados de canela B. Croissant con huevo, queso y tocino C. Dona Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de Leches	A. Gofre relleno de salchicha & queso B. Croissant con huevo, queso y tocino C. Rollito de canela Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de Leches	A. Madrugador de Hashbrown B. Croissant con huevo, queso y tocino C. Poptart & Yogurt Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de Leches
30 de septiembre				
A. Burrito de desayuno B. Croissant con huevo, queso y tocino C. Rebanada de pan dulce de banana Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de Leches				

Oferta del DESAYUNO del Caballero Rojo

* No lo olvides: ¡tome al menos UNA fruta o vegetal y al menos tres acompañamientos en total para tener una comida completa!

Elige UN plato principal:
Especial del plato principal

Elige hasta **DOŠ** acompañamientos de fruta:

Fruta fresca
Taza de fruta
Jugo de fruta (solo 1 porción)

El menú está sujeto a cambios

La institución es un proveedor de igualdad de oportunidades

