





Directora de servicios alimentarios: Jennifer Wilinsky
 wilinskyj@readingsd.org
 Consulte el sitio web del distrito, pestaña Servicios de alimentos
 para obtener más información.
 Regístrese en Schoolcafe.com para buscar información
 nutricional y realizar pagos. Configure una cuenta para recibir
 alertas de saldo bajo.



Distrito Escolar Reading Escuelas Primarias Menú para el desayuno Junio 2024



Precios de las comidas
 Desayuno para adultos: \$2.95
 Almuerzo para adultos: \$5.00

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 El desayuno debe seleccionar 3 alimentos y uno de los alimentos debe ser una fruta o jugo.					
	3 de junio	4 de junio	5 de junio	6 de junio	7 de junio
Variedad de jugos diarios: solo se permite 1 jugo con cada comida Jugo de manzana Jugo de uva Ponche de frutas Zumo de naranja	Donas de chocolate o empolvoreadas (hechas de harina de trigo) Pasas de arándano agrio Fruta fresca Jugo 100% de fruta Surtido de leche	Pan dulce de bananas/guineos Manzanas Fruta fresca Jugo 100% de fruta Surtido de leche	Último día de clases: Desayuno: Cereal & Galletas Grahams Fruta fresca Jugo 100% de fruta Surtido de leche	Por favor participa del programa de desayuno y almuerzo de verano que se llevará a cabo del 17 de junio al 31 de julio de 2024.	Para enterarte sobre otros sitios dónde ofrecemos el programa de desayuno y almuerzo durante el verano visita: http://www.fns.usda.gov/summerfoodrocks
 Opciones de frutas y vegetales* Zanahorias Manzanas Pepinos Bananas/guineos Brócoli Melocotones Peras Coliflor Piña Fresas Guisantes dulces Uvas ** Las frutas y vegetales proporcionadas dependen de la disponibilidad.	10 de junio	11 de junio	12 de junio	13 de junio	14 de junio
	17 de junio	18 de junio	19 de junio	20 de junio	21 de junio
 Leche 1% y blanco desnatado Chocolate desnatado (La leche de soja está disponible para estudiantes con alergias a los lácteos)	24 de junio	25 de junio	26 de junio	27 de junio	28 de junio
					



Oferta de Desayuno o Almuerzo del Caballero Rojo

* No olvides: ¡toma al menos UNA fruta o jugo y al menos tres artículos en total para tener una comida completa!

Elige **DOS** complementos o dos frutas:
 Fruta fresca
 Taza de fruta
 Jugo de fruta (1 por comida)

El menú está sujeto a cambios sin previo aviso
 ¡Esta institución ofrece igualdad de oportunidades!

