

Se sirve leche en el desayuno y el almuerzo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 de junio Desayuno Variedad de tartas rellenas de jalea Paquetito de trocitos de manzana y jugo de frutas Almuerzo Quesadilla/salsa marinara Salsa de frijoles y maíz Maíz al vapor Puré de fresas y pera	2 de junio Desayuno Variedad de cereal/queso para desebrar Naranjas y jugo de frutas Almuerzo Derretido de queso Papas horneadas Zanahorias pequeñas y aderezo Paquetito de trocitos de manzana y frutas mixtas
5 de junio Desayuno Panecillo Puré de manzana y jugo de fruta Almuerzo Panqueques y salchichas Papas horneadas Zanahorias pequeñas y aderezo Naranjas y melocotones frescos	6 de junio Desayuno Roscas de pan Arándano agrio deshidratado y jugo de frutas Almuerzo Hamburguesa de queso Papas horneadas Vegetales mixtos al vapor Puré de manzana y pera	7 de junio ¡Que tengas un verano maravilloso!	8 de junio ¡Recuerda de tomar tiempo para leer durante el verano!	9 de junio
12 de junio	13 de junio	14 de junio	15 de junio	16 de junio
Acompáñenos en una de las siguientes ubicaciones para el programa de desayuno y almuerzo GRATIS				
				Sitios adicionales del programa de alimentación de verano vaya a: http://www.fns.usda.gov/summerfoodrocks
Los niños deben estar acompañados por un adulto para participar. Las comidas deben consumirse en el lugar. Desayuno 8-9 a.m. Almuerzo 12-1p.m El horario puede variar según el sitio.				
19 de junio NO HAY PROGRAMA Juneeteenth	20 de junio Desayuno Panecillo Puré de manzana y jugo de frutas Almuerzo Pizza de queso en masa francesa Rodajas de pepino/aderezo Brócoli al vapor Bananas y puré de manzana	21 de junio Desayuno Variedad de cereales/yogurt Bananas y jugo de frutas Almuerzo Derretido de queso Habichuelas horneadas con sabor a barbacoa Zanahorias pequeñas y aderezo Sandía y piña	22 de junio Desayuno Donas de chocolate o empolvoreadas Paquetito de trocitos de manzana y jugo de frutas Almuerzo Walking Taco Lechuga y tomate Maíz al vapor Puré de manzana y pera	23 de junio Sitios adicionales del programa de alimentación de verano vaya a: http://www.fns.usda.gov/summerfoodrocks
26 de junio Desayuno Panecillo Puré de manzana y jugo de frutas Almuerzo Hamburguesa de queso Papas horneadas Zanahoria pequeñas y aderezo Naranjas y melocotones frescas	27 de junio Desayuno Rosca de pan Arándano agrio deshidratado y jugo de frutas Almuerzo Emparedado de jamón y queso Palitos de apio y aderezo Vegetales mixtos al vapor Bananas y puré de manzana Dulce de arroz inflado	28 de junio Desayuno Variedad de cereales/yogurt Bananas y jugo de frutas Almuerzo Burrito de carne de res y frijoles Calzone y salsa Marinara Brócoli y aderezo Sandía y piña	29 de junio Desayuno Variedad de tartas rellenas de jalea Paquetito de trocitos de manzana y jugo de frutas Almuerzo Trocitos de pollo/galletas Goldfish Papas horneadas Judías verdes al vapor Puré de fresas y peras	30 de junio Sitios adicionales del programa de alimentación de verano vaya a: http://www.fns.usda.gov/summerfoodrocks

El menú puede cambiar sin previo aviso