

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1ro de febrero	2 de febrero	3 de febrero
- Distrito Escolar Reading - Escuelas Intermedias y Secundaria Cada día se sirve leche en el desayuno y almuerzo.		<u>Desayuno</u> Variedad de cereales y yogurt Banana y jugo de frutas <u>Almuerzo</u> Pizza quesadilla y salsa marinara Ensalada de taco Maíz al vapor Brócoli al vapor Paquetito de manzana y piña	<u>Desayuno</u> Variedad de tartas rellenas de jalea de Paquetito de manzana y jugo de frutas <u>Almuerzo</u> <small>Emparedado de mantequilla de maní y jalea (Intermedia) /Subway (RHS)</small> Ensalada de taco Zanahorias pequeñas y aderezo Vegetales mixtos al vapor Naranjas y peras frescas	<u>Desayuno</u> Variedad de cereales y palitos de queso Naranjas y jugo de frutas <u>Almuerzo</u> Emparedado de pollo a la barbacoa Ensalada de taco Habichuelas horneadas a la barbacoa Brócoli al vapor Paquetito de manzana y frutas mixtas
6 de febrero	7 de febrero	8 de febrero	9 de febrero	10 de febrero
<u>Desayuno</u> Variedad de mandalenas Puré de manzana y jugo de frutas <u>Almuerzo</u> Panqueques y salchichas Emparedado de jamón y queso Papas horneadas Brócoli al vapor Fresh Oranges & Peaches	<u>Desayuno</u> Rollito relleno de canela arándano agrio deshidratado y jugo de frut <u>Almuerzo</u> Pizza de pollo picante Emparedado de jamón y queso Zanahorias pequeñas y aderezo Chícharos verdes al vapor Banana y puré de manzana	<u>Desayuno</u> Variedad de cereales y yogurt Banana y jugo de frutas <u>Almuerzo</u> Burrito de carne de res y frijoles Emparedado de jamón y queso Maíz al vapor Salsa Paquetito de manzana y piña	<u>Desayuno</u> Donas de chocolate o empolvoreadas Paquetito de manzana y jugo de frutas <u>Almuerzo</u> Calzone con salsa marinara Sauce Emparedado de jamón y queso Zanahorias al vapor Brócoli al vapor Naranjas y peras frescas	<u>Desayuno</u> Variedad de cereales y palitos de queso Naranjas y jugo de frutas <u>Almuerzo</u> Perros calientes de carne de res y pan blanco Emparedado de jamón y queso Palitos de apio y aderezo Habichuelas horneadas a la barbacoa Paquetito de manzana y frutas mixtas Galletas de chispas de chocolate
13 de febrero	14 de febrero	15 de febrero	16 de febrero	17 de febrero
<u>Desayuno</u> Magdalenas de harina de trigo Puré de manzana y jugo de frutas <u>Almuerzo</u> Palitos de tostada francesa y salchichas Ensalada de pollo estilo fajita Zanahorias pequeñas y aderezo Papas horneadas Naranjas y melocotones frescos	<u>Desayuno</u> Rollito relleno de canela arándano agrio deshidratado y jugo de frut <u>Almuerzo</u> Pizza de queso de ony Galaxy Ensalada de pollo estilo fajita Maíz al vapor Chícharos verdes al vapor Banana y puré de manzana	<u>Desayuno</u> Variedad de cereales y yogurt Banana y jugo de frutas <u>Almuerzo</u> Hamburguesa de queso Emparedado de mantequilla de maní y jalea de fruta Habichuelas horneadas a la barbacoa Maíz al vapor Paquetito de manzana y piña	<u>Desayuno</u> Variedad de tartas rellenas de jalea de Paquetito de manzana y jugo de frutas <u>Almuerzo</u> Subway (Intermedia) /PB&J (RHS) Ensalada de pollo estilo fajita Palitos de apio y aderezo Brócoli al vapor Naranjas y peras frescas	<u>NO HAY CLASES</u>  Día de entrenamiento profesional Ley 80
20 de febrero	21 de febrero	22 de febrero	23 de febrero	24 de febrero
<u>NO HAY CLASES</u> Día del presidente	<u>Desayuno</u> Rollito relleno de canela arándano agrio deshidratado y jugo de frut <u>Almuerzo</u> Pizza de queso con la masa rellena Emparedado de pavo y queso Rodajas de pepino y aderezo Brócoli al vapor Banana y puré de manzana Galletas de chispas de chocolate	<u>Desayuno</u> Variedad de cereales y yogurt Banana y jugo de frutas <u>Almuerzo</u> Perros calientes de carne de res y pan blanco Emparedado de pavo y queso Habichuelas horneadas a la barbacoa Chícharos verdes al vapor Paquetito de manzana y piña	<u>Desayuno</u> Donas de chocolate o empolvoreadas Paquetito de manzana y jugo de frutas <u>Almuerzo</u> Taco en bolsitas Emparedado de pavo y queso Zanahorias pequeñas y aderezo Maíz al vapor Naranjas y peras frescas	<u>Desayuno</u> Variedad de cereales y palitos de queso Naranjas y jugo de frutas <u>Almuerzo</u> Palitos de tostada francesa y salchichas Emparedado de pavo y queso Papas horneadas Brócoli al vapor Paquetito de manzana y frutas mixtas
27 de febrero	28 de febrero			
<u>Desayuno</u> Variedad de mandalenas Puré de manzana y jugo de frutas <u>Almuerzo</u> Trocitos de pollo y Goldfish <small>Emparedado de mantequilla de maní y jalea de fruta</small> Papas horneadas Brócoli al vapor Naranjas y melocotones frescos	<u>Desayuno</u> Rollito relleno de canela arándano agrio deshidratado y jugo de frut <u>Almuerzo</u> Hamburguesa de queso Ensalada de taco Zanahorias pequeñas y aderezo Chícharos verdes al vapor Banana y puré de manzana			
			Menú sujeto a cambio sin previo aviso.	