

La leche es servida cada día en el desayuno y almuerzo.		This institution is an equal opportunity provider and employer!		
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1ro de marzo	2 de marzo	3 de marzo
<b>Distrito Escolar Reading - Escuelas Intermedias y Escuela Secundaria</b> <b>Marzo 2023</b>		<b>Desayuno</b> Variedad de cereales y yogurt Guineo y jugo de frutas <b>Almuerzo</b> Pizza estilo quesadilla con salsa marinara Ensalada de tacos Maíz al vapor Brócoli al vapor Paquetito de manzana y piña	<b>Desayuno</b> Variedad de tartas rellenas de jalea de Paquetito de manzanas y jugo de fruta <b>Almuerzo</b> Emparedado de mantequilla de maní y jalea (intermedia)/Subway (RHS) Ensalada de tacos Zanahorias pequeñas con aderezo Vegetales mixtos al vapor Naranjas y peras frescas	<b>Desayuno</b> Variedad de cereales y queso deshebrado Naranjas y jugo de frutas <b>Almuerzo</b> Emparedado de pollo a la barbacoa Ensalada de tacos Habichuelas horneadas a la barbacoa Brócoli al vapor Paquetito de manzanas y frutas mixtas
	6 de marzo	7 de marzo	8 de marzo	9 de marzo
<b>Desayuno</b> Variedad de magdalenas de harina Puré de manzana y jugo de frutas <b>Almuerzo</b> Panqueques y salchichas Emparedado de jamón y queso Papas Horneadas Brócoli al vapor Naranjas y melocotones frescos	<b>Desayuno</b> Rollito integral de canela y con glaseado Arándano agrio deshidrato y jugo de frutas <b>Almuerzo</b> Pizza de pollo con salsa búfalo Emparedado de jamón y queso Zanahorias pequeñas con aderezo Chícharos verdes al vapor Banana y puré de manzana	<b>Desayuno</b> Variedad de cereales y yogurt Guineo y jugo de frutas <b>Almuerzo</b> Burrito de carne de res y frijoles Emparedado de jamón y queso Maíz al vapor Salsa Paquetito de manzana y piña	<b>Desayuno</b> Donas de chocolate o espolvoreadas Paquetito de manzanas y jugo de fruta <b>Almuerzo</b> Calzone y salsa marinara Emparedado de jamón y queso Zanahorias al vapor Brócoli al vapor Naranjas y peras frescas	<b>Desayuno</b> Variedad de cereales y queso deshebrado Naranjas y jugo de frutas <b>Almuerzo</b> Perro caliente de carne de res/ pan blanco Emparedado de jamón y queso Palitos de apio y aderezo Habichuelas horneadas a la barbacoa Paquetito de manzanas y frutas mixtas Galletas de chispas de chocolate
13 de marzo	14 de marzo	15 de marzo	16 de marzo	17 de marzo
<b>Desayuno</b> Magdalenas de harina blanca Puré de manzana y jugo de frutas <b>Almuerzo</b> Palitos de tostada francesa y salchichas Ensalada de pollo al estilo fajita Zanahorias pequeñas con aderezo Papas horneadas Tater Tots Naranjas y melocotones frescos	<b>Desayuno</b> Rollito integral de canela y con glaseado Arándano agrio deshidrato y jugo de frutas <b>Almuerzo</b> Pizza de queso Tony's Galaxy Ensalada de pollo al estilo fajita Maíz al vapor Chícharos verdes al vapor Guineo y puré de manzana	<b>Desayuno</b> Variedad de cereales y yogurt Guineo y jugo de frutas <b>Almuerzo</b> Hamburguesa Emparedado de mantequilla de maní y jalea (Intermedia)/Subway (RHS) Habichuelas horneadas a la barbacoa Maíz al vapor Paquetito de trocitos de manzana y piña	<b>Desayuno</b> Variedad de tartas rellenas de jalea de Paquetito de manzanas y jugo de fruta <b>Almuerzo</b> Emparedado de mantequilla de maní y jalea (intermedia)/Subway (RHS) Ensalada de pollo al estilo fajita Palitos de apio y aderezo Brócoli al vapor Naranjas y peras frescas	<b>Desayuno</b> Variedad de cereales y queso deshebrado Naranjas y jugo de frutas <b>Almuerzo</b> Cerdo deshebrado a la barbacoa y pan de maíz Ensalada de pollo al estilo fajita Vegetales mixtos al vapor Zanahorias pequeñas con aderezo Paquetito de manzanas y frutas mixtas
20 de marzo	21 de marzo	22 de marzo	23 de marzo	24 de marzo
<b>Escuela CERRADA</b> Día de capacitación profesional	<b>Desayuno</b> Rollito integral de canela y con glaseado Arándano agrio deshidrato y jugo de frutas <b>Almuerzo</b> Pizza con bordes rellenos Emparedado de pavo y queso Rodajas de pepino y aderezo Brócoli al vapor Guineo y puré de manzana Galletas con chispas de chocolate	<b>Desayuno</b> Variedad de cereales y yogurt Guineo y jugo de frutas <b>Almuerzo</b> Perro caliente de carne de res/ pan blanco Emparedado de pavo y queso Habichuelas horneadas a la barbacoa Chícharos verdes al vapor Paquetito de manzana y piña	<b>Desayuno</b> Donas integrales de chocolate o Paquetito de manzanas y jugo de fruta <b>Almuerzo</b> Taco en bolsitas Emparedado de pavo y queso Zanahorias pequeñas con aderezo Maíz al vapor Naranjas y peras frescas	<b>Desayuno</b> Variedad de cereales integrales y queso Naranjas y jugo de frutas <b>Almuerzo</b> Palitos de tostada francesa y salchichas Emparedado de pavo y queso Papas horneadas Brócoli al vapor Paquetito de manzanas y frutas mixtas
27 de marzo	28 de marzo	29 de marzo	30 de marzo	31 de marzo
<b>Desayuno</b> Variedad de magdalenas de harina Puré de manzana y jugo de frutas <b>Almuerzo</b> Itras de pollo empanizadas y <i>Goldfish</i> Emparedado de mantequilla de maní y Papas horneadas Tater Tots Brócoli al vapor Naranjas frescas y melocotones	<b>Desayuno</b> Rollito integral glaseado y con canela Arándano deshidrato y jugo de frutas <b>Almuerzo</b> Hamburguesa con queso Ensalada de tacos Zanahorias pequeñas con aderezo Chícharos verdes al vapor Guineo y puré de manzana	<b>Desayuno</b> Variedad de cereales y yogurt Guineo y jugo de frutas <b>Almuerzo</b> Pizza estilo quesadilla con salsa marinara Ensalada de tacos Maíz al vapor Brócoli al vapor Paquetito de manzana y piña	<b>Desayuno</b> Variedad de tartas rellenas de jalea de Paquetito de manzanas y jugo de fruta <b>Almuerzo</b> Emparedado de mantequilla de maní y jalea (intermedia)/Subway (RHS) Ensalada de tacos Zanahorias pequeñas con aderezo Vegetales mixtos al vapor Naranjas y peras frescas	<b>Desayuno</b> Variedad de cereales y queso deshebrado Naranjas y jugo de frutas <b>Almuerzo</b> Emparedado de pollo a la barbacoa Ensalada de tacos Habichuelas horneadas a la barbacoa Brócoli al vapor Paquetito de manzanas y frutas mixtas

El menú está sujeto a cambio sin previo aviso.