


Todos los días se sirve leche durante el desayuno y el almuerzo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1ro de mayo	2 de mayo	3 de mayo	4 de mayo	5 de mayo
Desayuno Variedad de panecillos Applesauce & Fruit Juice	Desayuno Pan bagel relleno Arándano agrio deshidratado y jugo de frutas	Desayuno Variedad de cereales y yogurt Bananas y jugo de frutas	Desayuno Variedad de tartas rellenas de jalea Paquetito de manzana en trocitos y jugo de frutas	Desayuno Variedad de cereales y palitos de queso Naranjas y jugo de frutas
Almuerzo Hamburguesa con queso Ensalada de taco Habichuelas horneadas a la barbacoa Palitos de apio y aderezo Uvas y melocotones frescos	Almuerzo Pizza de queso Ensalada de taco Zanahorias pequeñas y aderezo Brócoli y aderezo Bananas y puré de manzana	Almuerzo Pastel de carne / pan Ensalada de taco Trocitos de papas al horno Judías verdes al vapor Naranjas y piñas frescas	Almuerzo Quesadilla y salsa Marinara Ensalada de taco Ensalada de frijoles y maíz Maíz al vapor Puré de fresas/ peras frescas	Almuerzo Emparedado de queso derretido a la parrilla Ensalada de taco Palitos de papas horneadas Zanahorias pequeñas y aderezo Paquetitos de trocitos de manzana y frutas
8 de mayo	9 de mayo	10 de mayo	11 de mayo	12 de mayo
Desayuno Variedad de panecillos Puré de manzana y jugo de frutas	Desayuno Pan bagel relleno Arándano agrio deshidratado y jugo de frutas	Desayuno Variedad de cereales y yogurt Bananas y jugo de frutas	Desayuno Donas de chocolate o empolvoreadas Paquetito de manzana en trocitos y jugo de frutas	Desayuno Variedad de cereales y palitos de queso Naranjas y jugo de frutas
Almuerzo Panqueques y salchichas Emparedado de jamón y queso Trocitos de papas al horno Brócoli y aderezo Uvas y melocotones frescos	Almuerzo Pizza de pollo picante estilo búfalo Emparedado de jamón y queso Zanahorias pequeñas y aderezo Judías verdes al vapor Bananas y puré de manzana	Almuerzo Burrito de carne de res y frijoles Emparedado de jamón y queso Maíz al vapor Salsa Naranjas y piñas frescas Chips y hummus de chocolate	Almuerzo Calzone y salsa Marinara Emparedado de jamón y queso Zanahorias al vapor Brócoli al vapor Puré de fresas/ peras frescas	Almuerzo Mini perritos calientes envueltos en harina de maíz y pan Emparedado de jamón y queso Palitos de apio y aderezo Habichuelas horneadas a la barbacoa Paquetitos de trocitos de manzana y frutas mixtas Galletas de chispas de chocolate
15 de mayo	16 de mayo	17 de mayo	18 de mayo	19 de mayo
Desayuno Variedad de panecillos Puré de manzana y jugo de frutas	Desayuno Pan bagel relleno Arándano agrio deshidratado y jugo de frutas	Desayuno Variedad de cereales y yogurt Bananas y jugo de frutas	Desayuno Variedad de tartas rellenas de jalea Paquetito de manzana en trocitos y jugo de frutas	Desayuno Variedad de cereales y queso de hebra Naranjas y jugo de frutas
Almuerzo Tostada francesa y salchichas Ensalada de pollo estilo Southwest Zanahorias pequeñas y aderezo Trocitos de papas al horno Uvas y melocotones frescos	Almuerzo Macarones con queso / pan Ensalada de pollo estilo Southwest Rodajas de pepino / aderezo Brócoli y aderezo Bananas y puré de manzana	Almuerzo Hamburguesa con queso Ensalada de pollo estilo Southwest Palitos de papas horneadas Habichuelas horneadas a la barbacoa Sandías y piña	Almuerzo Subway (intermedias)/PB&J (RHS) Ensalada de pollo estilo Southwest Palitos de apio y aderezo Judías verdes al vapor Puré de fresas/ peras frescas	Almuerzo Emparedado de milanesas de pollo/ Chips Ensalada de pollo estilo Southwest Vegetales mixtos al vapor Zanahorias pequeñas y aderezo Paquetitos de trocitos de manzana y frutas mixtas
22 de mayo	23 de mayo	24 de mayo	25 de mayo	26 de mayo
Desayuno Variedad de panecillos Puré de manzana y jugo de frutas	Desayuno Pan bagel relleno Arándano agrio deshidratado y jugo de frutas	Desayuno Variedad de cereales y yogurt Bananas y jugo de frutas	Desayuno Donas de chocolate o empolvoreadas Paquetito de manzana en trocitos y jugo de frutas	Desayuno Variedad de cereales y palitos de queso Naranjas y jugo de frutas
Almuerzo Emparedado de queso derretido Emparedado de pavo y queso Zanahorias pequeñas y aderezo Judías verdes al vapor Uvas y melocotones frescos Chips y hummus de chocolate	Almuerzo Pizza de queso en masa francesa Emparedado de pavo y queso Rodajas de pepino / aderezo Brócoli al vapor Bananas y puré de manzana Galletas de chispas de chocolate	Almuerzo Alitas de pollo picante / pan Emparedado de pavo y queso Habichuelas horneadas a la barbacoa Judías verdes al vapor Sandías y piña	Almuerzo Taco en bolsita Emparedado de pavo y queso Zanahorias pequeñas y aderezo Maíz al vapor Puré de fresas/ peras frescas	Almuerzo Gofre holandés y salchichas Emparedado de pavo y queso Papas al horneadas Brócoli al vapor Paquetitos de trocitos de manzana y frutas
29 de mayo - Día Memorial	30 de mayo	31 de mayo	Asegúrese de tomar leche en el desayuno y en el almuerzo.	
NO HAY CLASES	Desayuno Pan bagel relleno Arándano agrio deshidratado y jugo de frutas	Desayuno Variedad de cereales y yogurt Bananas y jugo de frutas	Elige 1: Leche blanca 1% 6 leche de chocolate 1%	
	Almuerzo Pizza de queso Ensalada de taco Zanahorias pequeñas y aderezo Brócoli y aderezo Bananas y puré de manzana	Almuerzo Pastel de carne / pan Ensalada de taco Trocitos de papas al horno Judías verdes al vapor Sandías y piña	 Desayuno - Elige 1 Entrada Elige 1 ó 2 frutas 6. 1 fruta y 1 jugo; elige una leche Tu desayuno debe tener 3 componentes alimenticios, 1 elemento debe ser una fruta o jugo	
			Almuerzo - Elige 1 Entrada Elige 1 ó 2 vegetales y/o 1 ó 2 frutas; elige tu sabor favorito de leche Tu Almuerzo debe tener 3 componentes alimenticios, 1 elemento debe ser 1/2 taza de vegetales.	

El menú puede cambiar sin previo aviso.