





Directora de servicios alimentarios: Jennifer Wilinsky
 wilinskyj@readingsd.org
 Consulte el sitio web del distrito, pestaña Servicios de alimentos
 para obtener más información.
 Regístrese en Schoolcafe.com para buscar información
 nutricional y realizar pagos. Configure una cuenta para recibir
 alertas de saldo bajo.



Distrito Escolar Reading Escuelas Intermedias Menú para el desayuno Agosto 2024



Precios para las comidas
 Desayuno para adultos - \$3.00
 Almuerzo para adultos - \$5.00

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	26 de agosto 1er día de clases	27 de agosto	28 de agosto	29 de agosto	30 de agosto
 Para el desayuno debes seleccionar 3 alimentos y uno de los alimentos debe ser una fruta o jugo. *** Todos los días tenemos cereales y muffins Variedad de jugos diarios: solo se permite 1 jugo con cada comida Jugo de manzana Jugo de uva Ponche de frutas	No se sirve desayuno	Rebanada de pan dulce de banana Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche	Gofre relleno de salchicha y queso Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche	Mini panqueques Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche	No hay clases
 Opciones de frutas y vegetales* Zanahoria Manzanas Pepino Bananas Brócoli Melocotones Coliflor Peras Apio Piña Guisantes dulces Fresas Uvas					
 Leche % y blanca desnatada natada con sabor a chocolate (La leche de soja está disponible para estudiantes con alergias a los lácteos)					
					



Oferta de desayuno y comida
 * No olvides: ¡tome al menos UNA fruta o jugo y al menos tres artículos en total para tener una comida completa!
Elije hasta DOS tipos de fruta:
 Fruta fresca
 Taza de fruta
 Jugo de fruta (solo 1)

El menú está sujeto a cambios
 Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades

