




Directora de servicios alimentarios: Jennifer Wilinsky
wilinskyj@readingsd.org
Consulte el sitio web del distrito, pestaña Servicios de alimentos para obtener más información.
Regístrese en Schoolcafe.com para buscar información nutricional y realizar pagos. Configure una cuenta para recibir alertas de saldo bajo.



Distrito Escolar Reading Escuelas intermedias Menú para el almuerzo Agosto 2024



Precios de las comidas
Desayuno para adultos: \$3.00
Almuerzo para adultos: \$5.00

Plato alternativo de la semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Plato principal alternativo para la semana: Del 26 al 30 de agosto - Emparedado frío de jamón y queso	26 de agosto 1er día de clases	27 de agosto	28 de agosto	29 de agosto	30 de agosto
Hamburguesa con queso Papas fritas Habichuelas horneadas Melocotones Galletas (harina blanca)	Sándwich de bistec con o sin salsa de queso Batata/camote frita Judías verdes Piña Fruta fresca	Palitos de queso Maxi con Taza de Salsa Zanahorias Palitos de verduras frescas Sandía Fruta fresca	Muslo de pollo Macarrones con queso Brócoli al vapor Palitos de vegetales frescos Frutas mixtas Fruta fresca	No hay clases	
Variación de jugos diarios: solo se permite 1 jugo con comida Jugo de manzana Jugo de uva Ponche de frutas ** La opción de plato principal alternativo se servirá con frutas y vegetales del día.****					
Variación de jugos diarios: solo se permite 1 jugo con la comida Jugo de manzana Jugo de uva Ponche de frutas					
 Opciones de frutas y vegetales* Zanahoria Manzanas Pepino Bananas Brócoli Melocotones Coliflor Peras Apio Piña Guisantes dulces Fresas Uvas					
** Las frutas y verduras proporcionadas dependen de la disponibilidad.					
 Leche 1% y desnatada toda con sabor a chocolate Las frutas y verduras proporcionadas dependen de la disponibilidad.					
					



Oferta de ALMUERZO El Caballero
 * No lo olvide: ¡tome al menos UNA fruta o verdura y al menos tres artículos en total para tener una comida completa!

Elige UN plato principal: Especial del plato principal Plato principal alternativo	Elige hasta DOS acompañamientos de fruta: Fruta fresca Taza de frutas	Elige hasta DOS vegetales: Vegetal del día Vegetales frescos variados
---	--	--

