





Directora de servicios alimentarios: Jennifer Wilinsky
wilinskyj@readingsd.org
Consulte el sitio web del distrito, pestaña Servicios de alimentos para obtener más información.
Regístrese en Schoolcafe.com para buscar información nutricional y realizar pagos. Configure una cuenta para recibir alertas de saldo bajo.



Distrito Escolar Reading Escuelas Intermedias Menú del almuerzo Septiembre 2024



Precios de la comida
Desayuno para adulto- \$3.00
Almuerzo para adulto - \$5.00

Plato principal alternativo de la semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Plato principal alternativo de la semana 2-6 de sept - Emparedado frío Italiano 9-13 de sept- Ensalada de Taco y tortilla Chips 16-20 de sept- Wrap pavo y queso 23-27 de sept- Ensalada con pollo crujiente y pan 30 de sept. hasta el 4 de oct.- Ensalda del Chef y pan	2 de septiembre 	3 de septiembre	4 de septiembre	5 de septiembre	6 de septiembre
Opción diaria de emparedado de mantequilla de maní y jalea y yogurt . ** Alternativa Entre esta opción se permite 1 Variedad de jugos diarios: solo se permite 1 jugo con comida Jugo de manzana Jugo de uva Ponche de frutas	9 de septiembre	10 de septiembre	11 de septiembre	12 de septiembre	13 de septiembre
 Opciones de frutas y vegetales* zanahorias manzana pepino bananas brócoli uvas coliflor peras apio fresas	16 de septiembre	17 de septiembre	18 de septiembre	19 de septiembre	20 de septiembre
** Las frutas y vegetales proporcionadas dependen de la  Leche Blanca 1% desnatada Leche desnatada con sabor a chocolate (La leche de soja está disponible para los estudiantes que tienen alergia a los productos lácteos)	23 de septiembre	24 de septiembre	25 de septiembre	26 de septiembre	27 de septiembre
	30 de septiembre				
	Sloppy Joe's				

Oferta de almuerzo del Caballero Rojo
* No olvides- Elije por lo menos UNA fruta o vegetal, y por lo menos tres alimentos para que puedas tener una comida completa

Elije UN plato principal: Especial diario del plato principal Plato principal alternativo	Elije DOS acompañamientos de fruta Fruta fresca Taza de fruta Jugo de fruta (solo 1 por comida)	Elije DOS tipos de vegetales: Vegetal del día Variedad de vegetales frescos
--	---	--

