

Directora de Servicios de Alimentos: Jennifer Wilinsky
wilinskyj@readingsd.org

Para obtener más información consulte el sitio web del distrito, bajo la pestaña Servicios de Alimentos.

Regístrese en Schoolcafe.com para buscar información nutricional y realizar pagos. Configure una cuenta para recibir alertas de saldo bajo.




Distrito Escolar Reading Escuelas Primarias Menú del Desayuno Octubre 2023



Precios

Desayuno para adulto- \$2.95 Almuerzo para adulto- \$5.00

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 Para el desayuno debes seleccionar 3 alimentos y uno de los alimentos debe ser una fruta o un jugo.	2 de octubre	3 de octubre	4 de octubre	5 de octubre	6 de octubre
	Dona integral de chocolate o empolvoreada Craisins (arándano deshidratado) Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche	Tostada francesa de manzana y canela Paquete de rebanadas de manzanas Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche	Rodajas de pan dulce de banana Taza de melocotones Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche	Minigofres Taza de puré de manzana Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche	Variedad de cereales y bollo pequeño dulce Taza de frutas mixtas Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche
Variedad de jugos diarios: elije solo 1 jugo con cada comida Jugo de manzana Jugo de uva Ponche de frutas Jugo de naranja	9 de octubre	10 de octubre	11 de octubre	12 de octubre	13 de octubre
	No hay clases	Minirollo de canela y glaseado Paquete de rebanadas de manzanas Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche	Variedad de cereales y bollo pequeño dulce Taza de melocotones Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche	Minipanqueques Taza de puré de manzana Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche	Barra esponjosa de canela o cacao Taza de frutas mixtas Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche
 Opciones para frutas y vegetales* Zanahoria Manzana Pepino Bananas Brócoli Melocotones Coliflor Peras Apio Piña Guisantes dulces Fresas Uvas ** Las frutas y vegetales que proveemos depende de la disponibilidad en el mercado.	16 de octubre	17 de octubre	18 de octubre	19 de octubre	20 de octubre
	Dona integral de chocolate o empolvoreada Craisins (arándano deshidratado) Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche	Tostada francesa de manzana y canela Paquete de rebanadas de manzanas Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche	Rodajas de pan dulce de banana Taza de melocotones Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche	Minigofres Taza de puré de manzana Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche	Variedad de cereales y bollo pequeño dulce Taza de frutas mixtas Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche
 Leche Leche blanca 1% desnatado Leche descremada sabor a chocolate (Tenemos leche de soya disponible para estudiantes con alergias a los lácteos.)	23 de octubre	24 de octubre	25 de octubre	26 de octubre	
	Bollo pequeño dulce & Taza de Yogur Craisins (arándano deshidratado) Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche	Minirollos de canela y glaseado Paquete de rebanadas de manzanas Fruta fresca Jugo 100% fruta	Variedad de cereales y bollo pequeño dulce Taza de melocotones Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche	Minipanqueques Taza de puré de manzana Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche	Barra esponjosa de canela o cacao Taza de frutas mixtas Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche
	30 de octubre	31 de octubre			
	Dona integral de chocolate o empolvoreada Craisins (arándano deshidratado) Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche	Tostada francesa de manzana y canela Paquete de rebanadas de manzanas Fruta fresca Jugo 100% fruta Variedad de leche			

Oferta de desayuno de El Caballero

* No lo olvides: ¡elije al menos UNA fruta o jugo y al menos tres artículos en total para tener una comida completa!

Elije UN plato principal:
Especial diario del plato principal

Elije hasta DOS frutas:

- Fruta fresca
- Taza de fruta
- Jugo de fruta (1 servicio)

El menú está sujeto a cambio

La institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

