

Directora de servicios alimentarios: Jennifer Wilinsky
wilinskyj@readingsd.org
Consulte el sitio web del distrito, pestaña Servicios de alimentos
para obtener más información.



Distrito Escolar Reading Escuelas Primarias Menú de Desayuno Octubre 2024



Precio de las comidas
Desayuno de adulto- \$3.00
Comida de adulto- \$5.00

Regístrese en Schoolcafe.com para buscar información nutricional
y realizar pagos. Configure una cuenta para recibir alertas de

** El menú está sujeto a cambios**

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 <p>El desayuno debe seleccionar 3 alimentos y uno de los alimentos debe ser una fruta o jugo.</p> <p>*** Ofrecido diariamente: cereales y muffins</p> <p>Variedad de jugos diarios: solo se permite 1 jugo con comida Jugo de manzana Jugo de uva Coctel de frutas Jugo de naranja</p>  <p>Opciones de frutas y verduras* Zanahorias Manzanas Pepinos Banana/guineos Brócoli Melocotones Peras Coliflor Apio Piña Fresas Guisantes dulces Uvas</p> <p>** Las frutas y vegetales proporcionados dependen de la disponibilidad.</p>  <p>Leche Leche blanca Chocolate desnatado al 1%</p> <p>(La leche de soja está disponible para estudiantes con alergias a los lácteos)</p> 	<p>30 de septiembre</p> <p>Taza de yogurt y granola</p> <p>Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche</p>	<p>1 de octubre</p> <p>Triturado de canela o de arándano</p> <p>Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche</p>	<p>2 de octubre</p> <p>Burrito de desayuno</p> <p>Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche</p>	<p>3 de octubre</p> <p>Mini tostada francesa</p> <p>Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche</p>	<p>4 de octubre</p> <p>Donas de manzana y glaseado</p> <p>Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche</p>
	<p>7 de octubre</p> <p>Mini gofres</p> <p>Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche</p>	<p>8 de octubre</p> <p>Rodaja de pan dulce de banana</p> <p>Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche</p>	<p>9 de octubre</p> <p>Gofre relleno con salchichas y queso</p> <p>Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche</p>	<p>10 de octubre</p> <p>Mini panqueques</p> <p>Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche</p>	<p>11 de octubre</p> <p>Rollos de canela y caramelo</p> <p>Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche</p>
	<p>14 de octubre</p> <p>No hay clases</p>	<p>15 de octubre</p> <p>Triturado de canela o de arándano</p> <p>Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche</p>	<p>16 de octubre</p> <p>Burrito de desayuno</p> <p>Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche</p>	<p>17 de octubre</p> <p>Mini tostada francesa</p> <p>Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche</p>	<p>18 de octubre</p> <p>Donas de manzana y glaseado</p> <p>Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche</p>
	<p>21 de octubre</p> <p>Mini gofres</p> <p>Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche</p>	<p>22 de octubre</p> <p>Rodaja de pan dulce de banana</p> <p>Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche</p>	<p>23 de octubre</p> <p>Gofre relleno de salchicha y queso</p> <p>Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche</p>	<p>24 de octubre</p> <p>Mini panqueques</p> <p>Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche</p>	<p>25 de octubre</p> <p>Rollo de canela y caramelo</p> <p>Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche</p>
	<p>28 de octubre</p> <p>Taza de yogurt con granola</p> <p>Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche</p>	<p>29 de octubre</p> <p>Triturado de canela o arándano</p> <p>Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche</p>	<p>30 de octubre</p> <p>Burrito de desayuno</p> <p>Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche</p>	<p>31 de octubre</p> <p>Mini tostada francesa</p> <p>Fruta fresca Jugo 100% de fruta Variedad de leche</p>	

Oferta de desayuno

* No olvides: tome al menos UNA fruta o jugo y al menos tres artículos en total para tener una comida completa!

Elije UNA Entrada: Especial del día

Elije hasta DOS tipos de fruta:

Fruta fresca
Taza de fruta
Jugo de fruta (solo 1)

El menú está sujeto a cambios
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

