



Directora de Servicios de Alimentación: Jennifer Wilensky Correo electrónico: wilenskyj@readisd.org Por favor, consulte la página web del distrito, en la pestaña de Servicios de Alimentación, para obtener más información.
Regístrese en SchoolSafe.com para consultar información nutricional y realizar pagos. Configure una cuenta para recibir alertas de saldo bajo.

**Districto Escolar de Reading
Escuela Secundaria
Menú de Desayuno
Mayo de 2024**



Prezios de Alimentos
Desayuno de adulto - \$2.95, Almuerzo de adulto - \$5.00

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>La comida del desayuno debe seleccionar 3 alimentos y uno de los alimentos debe ser una fruta o jugo.</p> <p>** Disponible a Diario: Variedad de Cereales, Magdalenas y Bageh**</p> <p>Opciones de Frutas y Verduras* Zanahorias Manzanas Papayas Plátanos Brocolis Duraznos Cebollas Pera Ajo Pasa Chicharos Fresas Uvas * La disponibilidad de frutas y verduras varía.</p>	<p>6 de mayo</p> <p>A. Waffles B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Rebanada de Pan de galleta Pasas de arándanos/Frutas Frescas/Jugo 100% Leche Variada</p>	<p>7 de mayo</p> <p>A. Hashbrown del Madrugador B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Barra de Cereal Beneficio Manzana/Frutas Frescas/Jugo 100% Leche Variada</p>	<p>8 de mayo</p> <p>A. Burrito de Huevo y Salsichita B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Dosa Duraznos/Frutas Frescas/Jugo 100% Leche Variada</p>	<p>9 de mayo</p> <p>A. Tostadas Francesas con Canela B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Rollito de Canela Cometa de Manzana/Frutas Frescas/Jugo 100% Leche Variada</p>	<p>10 de mayo</p> <p>A. Barrita dulce rellena con sabor a canela B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Popart y Yogur Frutas Variadas/Frutas Frescas/Jugo 100% Leche Variada</p>
	<p>13 de mayo</p> <p>A. Pízza de Desayuno B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Rebanada de Pan de galleta Pasas de arándanos/Frutas Frescas/Jugo 100% Leche Variada</p>	<p>14 de mayo</p> <p>A. Rebanada de Tostada Francesa de Manzana B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Barra de Cereal Beneficio Manzana/Frutas Frescas/Jugo 100% Leche Variada</p>	<p>15 de mayo</p> <p>A. Rollito de Canela Horneado B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Dosa Duraznos/Frutas Frescas/Jugo 100% Leche Variada</p>	<p>16 de mayo</p> <p>A. Mini Panqueques B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Rollito de Canela Cometa de Manzana/Frutas Frescas/Jugo 100% Leche Variada</p>	<p>17 de mayo</p> <p>A. Wrap de Desayuno con Huevo y Queso B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Popart y Yogur Frutas Variadas/Frutas Frescas/Jugo 100% Leche Variada</p>
<p>20 de mayo</p> <p>A. Waffles B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Rebanada de Pan de galleta Pasas de arándanos/Frutas Frescas/Jugo 100% Leche Variada</p>	<p>21 de mayo</p> <p>A. Hashbrown del Madrugador B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Barra de Cereal Beneficio Manzana/Frutas Frescas/Jugo 100% Leche Variada</p>	<p>22 de mayo</p> <p>A. Burrito de Huevo y Salsichita B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Dosa Duraznos/Frutas Frescas/Jugo 100% Leche Variada</p>	<p>23 de mayo</p> <p>A. Tostadas Francesas con Canela B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Rollito de Canela Cometa de Manzana/Frutas Frescas/Jugo 100% Leche Variada</p>	<p>24 de mayo</p> <p>A. Barrita dulce rellena con sabor a canela B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Popart y Yogur Frutas Variadas/Frutas Frescas/Jugo 100% Leche Variada</p>	
<p>27 de mayo</p> <p>No hay clases</p>	<p>28 de mayo</p> <p>A. Rebanada de Tostada Francesa de Manzana B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Barra de Cereal Beneficio Manzana/Frutas Frescas/Jugo 100% Leche Variada</p>	<p>29 de mayo</p> <p>A. Rollito de Canela Horneado B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Dosa Duraznos/Frutas Frescas/Jugo 100% Leche Variada</p>	<p>30 de mayo</p> <p>A. Mini Panqueques B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Rollito de Canela Cometa de Manzana/Frutas Frescas/Jugo 100% Leche Variada</p>	<p>31 de mayo</p> <p>A. Wrap de Desayuno con Huevo y Queso B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Popart y Yogur Frutas Variadas/Frutas Frescas/Jugo 100% Leche Variada</p>	
<p>HEALTHY EATING</p>	<p>La Oferta de Desayuno "The Knight" * No olvides tomar al menos UNA fruta o verdura, y al menos TRES elementos en total para que sea una comida completa. Elige UN Plato Principal: Especial de Plato Principal del Día Frutas Frescas Taza de Frutas Jugo de Frutas (solo 1 porción)</p> <p>Elige hasta DOS Acompañamientos de Frutas: Frutas Frescas **El menú está sujeto a cambios** La institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.</p>				