

Directora de Servicios de Alimentación: Jennifer Wilmsky Corro  
 electrónico: wilmsky@readingisd.org Por favor, consulte la página web  
 del distrito, en la pestaña de Servicios de Alimentación, para obtener  
 más información.  
 Regístrese en Schoolcafe.com para consultar información nutricional  
 y realizar pagos. Configure una cuenta para recibir alertas de saldo  
 bajo.



**Distrito Escolar de Reading  
 Escuela Intermedia  
 Menú de Desayuno  
 Mayo de 2024**



Precios de Alimentos  
 Desayuno de adulto - \$2.95 Alimento de adulto - \$5.00

\*\* Menú Sujeto a Cambios \*\*

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 <b>La comida del desayuno debe seleccionar 3 alimentos y uno de los alimentos debe ser una fruta o jugo.</b>			<b>Cereal y Muffin Variados</b> Taza de Durazno Fruta Fresca Jugo de Fruta 100% Leche Variada	<b>Mini Bocaditos de Panqueques</b> Compota de Manzana Fruta Fresca Jugo de Fruta 100% Leche Variada	<b>Barra Rellena de Cinnamon Toast Crunch</b> Taza de Fruta Variada Fruta Fresca Jugo de Fruta 100% Leche Variada
	<b>6 de mayo</b> Donas integrales de chocolate o de azúcar en polvo Pasas de arándanos Fruta Fresca Jugo de Fruta 100% Variedad de leche	<b>7 de mayo</b> Tortitas Francesas de Canela y Manzana Manzanas Fruta Fresca Jugo de Fruta 100% Variedad de leche	<b>8 de mayo</b> Rodaja de Pan de Banana Guineo Vasito de duraznos Fruta Fresca Jugo de Fruta 100% Variedad de leche	<b>9 de mayo</b> Waffles miniatura Compota de manzana Fruta Fresca Jugo de Fruta 100% Variedad de leche	<b>10 de mayo</b> Variedad de Cereal y Magdalena Vasitos de Fruta Mixta Fruta Fresca Jugo de Fruta 100% Variedad de leche
 <b>Variedad diaria de jugos. Solo se permite 1 jugo en la comida</b> Jugo de manzana Jugo de uva Frutas de frutas Jugo de naranja	<b>13 de mayo</b> Magdalena y taza de yogur Pasas de arándanos Fruta Fresca Jugo de Fruta 100% Variedad de leche	<b>14 de mayo</b> Barra de dulce rellena con sabor a canela Manzanas Fruta Fresca Jugo de Fruta 100% Variedad de leche	<b>15 de mayo</b> Variedad de Cereal y Panecillo dulce Vasito de duraznos Fruta Fresca Jugo de Fruta 100% Variedad de leche	<b>16 de mayo</b> Panqueques miniatura Compota de manzana Fruta Fresca Jugo de Fruta 100% Variedad de leche	<b>17 de mayo</b> Barra Rellena de Cinnamon Toast Crunch Taza de Fruta Variada Fruta Fresca Jugo de Fruta 100% Leche Variada
 <b>Opciones de Frutas y Verduras**</b> Zanahorias Papayas Brocoli Cebollas Apio Chicheste Fresas Uvas	<b>20 de mayo</b> Donas integrales de chocolate o de azúcar en polvo Pasas de arándanos Fruta Fresca Jugo de Fruta 100% Variedad de leche	<b>21 de mayo</b> Tortitas Francesas de Canela y Manzanas Manzanas Fruta Fresca Jugo de Fruta 100% Variedad de leche	<b>22 de mayo</b> Rodaja de Pan de Banana Guineo Vasito de duraznos Fruta Fresca Jugo de Fruta 100% Variedad de leche	<b>23 de mayo</b> Waffles miniatura Compota de manzana Fruta Fresca Jugo de Fruta 100% Variedad de leche	<b>24 de mayo</b> Variedad de Cereal y Magdalena Vasitos de Fruta Mixta Fruta Fresca Jugo de Fruta 100% Variedad de leche
 <b>Leche</b> Blanca al 1% y Descremada Descremada de Chocolate (La leche de soja está disponible para estudiantes con alergias a los lácteos)	<b>27 de mayo</b> No hay clases	<b>28 de mayo</b> Barra de dulce rellena con sabor a canela Manzanas Fruta Fresca Jugo de Fruta 100% Variedad de leche	<b>29 de mayo</b> Variedad de Cereal y Panecillo dulce Vasito de duraznos Fruta Fresca Jugo de Fruta 100% Variedad de leche	<b>30 de mayo</b> Panqueques miniatura Compota de manzana Fruta Fresca Jugo de Fruta 100% Variedad de leche	<b>31 de mayo</b> Barra Rellena de Cinnamon Toast Crunch Taza de Fruta Variada Fruta Fresca Jugo de Fruta 100% Leche Variada
 <b>Elige UN Plato Principal:</b> Especial de Plato Principal del Día Plato Alternativo	<b>La Oferta de Desayuno "The Knight"</b> * No olvides tomar al menos UNA fruta o verdura, y al menos TRES elementos en total para que sea una comida completa. Elige hasta DOS Acompañamientos de Frutas; Elige hasta DOS Vegetales;				