

Directora de servicios alimentarios: Jennifer Wilinsky
wilinskyj@readingsd.org
Consulte el sitio web del distrito, pestaña Servicios de alimentos para obtener más información.
Regístrese en Schoolcafe.com para buscar información nutricional y realizar pagos. Configure una cuenta para recibir alertas de saldo bajo.



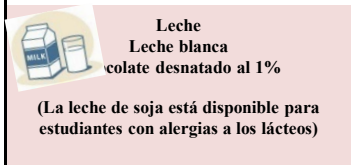
Distrito Escolar Reading Escuela Secundaria Menú de Desayuno Octubre 2024



Precio de las comidas
Desayuno de adulto- \$3.00
Comida de adulto- \$5.00

** El menú está sujeto a cambios**

	Lunes 30-Sep	Martes 1-Oct	Miércoles 2-Oct	Jueves 3-Oct	Viernes 4-Oct														
<p>El desayuno debe seleccionar 3 alimentos y uno de los alimentos debe ser una fruta o jugo.</p> <p>*** Ofrecido diariamente: cereales y muffins</p>	<p>A. Burrito de Desayuno B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Rebanada de Pan de Banana Fruta Fresca/Jugo 100% Natural Variedad de Leche</p>	<p>A. Rebanada de Pan Francés con Canela B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Barra de Cereal Benefit Fruta Fresca/Jugo 100% Natural Variedad de Leche</p>	<p>A. Rollito de Canela Horneado B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Dona Fruta Fresca/Jugo 100% Natural Variedad de Leche</p>	<p>A. Waffle Relleno de Salchicha y Queso B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Rollito de Canela Fruta Fresca/Jugo 100% Natural Variedad de Leche</p>	<p>A. Croqueta de Papa de Madrugador B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Poptart y Yogur Fruta Fresca/Jugo 100% Natural Variedad de Leche</p>														
	<p>7-Oct</p> <p>A. Burrito de Desayuno B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Rebanada de Pan de Plátano Fruta Fresca/Jugo 100% Natural Variedad de Leche</p>	<p>8-Oct</p> <p>A. Rebanada de Pan Francés con Canela B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Barra de Cereal Benefit Fruta Fresca/Jugo 100% Natural Variedad de Leche</p>	<p>9-Oct</p> <p>A. Rollito de Canela Horneado B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Dona Fruta Fresca/Jugo 100% Natural Variedad de Leche</p>	<p>10-Oct</p> <p>A. Waffle Relleno de Salchicha y Queso B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Rollito de Canela Fruta Fresca/Jugo 100% Natural Variedad de Leche</p>	<p>11-Oct</p> <p>A. Croqueta de Papa de Madrugador B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Poptart y Yogur Fruta Fresca/Jugo 100% Natural Variedad de Leche</p>														
<p>Variedad de jugos diarios: solo se permite 1 jugo con comida Jugo de manzana Jugo de uva Coctel de frutas Jugo de naranja</p>	<p>14-Oct</p> <p style="text-align: center;">No School</p>	<p>15-Oct</p> <p>A. Rebanada de Pan Francés con Canela B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Barra de Cereal Benefit Fruta Fresca/Jugo 100% Natural Variedad de Leche</p>	<p>16-Oct</p> <p>A. Rollito de Canela Horneado B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Dona Fruta Fresca/Jugo 100% Natural Variedad de Leche</p>	<p>17-Oct</p> <p>A. Waffle Relleno de Salchicha y Queso B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Rollito de Canela Fruta Fresca/Jugo 100% Natural Variedad de Leche</p>	<p>18-Oct</p> <p>A. Croqueta de Papa de Madrugador B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Poptart y Yogur Fruta Fresca/Jugo 100% Natural Variedad de Leche</p>														
	<p>21-Oct</p> <p>A. Burrito de Desayuno B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Rebanada de Pan de Plátano Fruta Fresca/Jugo 100% Natural Variedad de Leche</p>	<p>22-Oct</p> <p>A. Rebanada de Pan Francés con Canela B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Barra de Cereal Benefit Fruta Fresca/Jugo 100% Natural Variedad de Leche</p>	<p>23-Oct</p> <p>A. Rollito de Canela Horneado B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Dona Fruta Fresca/Jugo 100% Natural Variedad de Leche</p>	<p>24-Oct</p> <p>A. Waffle Relleno de Salchicha y Queso B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Rollito de Canela Fruta Fresca/Jugo 100% Natural Variedad de Leche</p>	<p>25-Oct</p> <p>A. Croqueta de Papa de Madrugador B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Poptart y Yogur Fruta Fresca/Jugo 100% Natural Variedad de Leche</p>														
<p>Opciones de frutas y verduras*</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td>Zanahorias</td> <td>Manzanas</td> </tr> <tr> <td>Pepinos</td> <td>Banana/guineos</td> </tr> <tr> <td>Brócoli</td> <td>Melocotones</td> </tr> <tr> <td>Peras</td> <td>Coliflor</td> </tr> <tr> <td>Apio</td> <td>Piña</td> </tr> <tr> <td>Fresas</td> <td>Guisantes dulces</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Uvas</td> </tr> </table> <p>** Las frutas y vegetales proporcionados dependen de la disponibilidad.</p>	Zanahorias	Manzanas	Pepinos	Banana/guineos	Brócoli	Melocotones	Peras	Coliflor	Apio	Piña	Fresas	Guisantes dulces		Uvas	<p>28-Oct</p> <p>A. Burrito de Desayuno B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Rebanada de Pan de Plátano Fruta Fresca/Jugo 100% Natural Variedad de Leche</p>	<p>29-Oct</p> <p>A. Rebanada de Pan Francés con Canela B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Barra de Cereal Benefit Fruta Fresca/Jugo 100% Natural Variedad de Leche</p>	<p>30-Oct</p> <p>A. Rollito de Canela Horneado B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Dona Fruta Fresca/Jugo 100% Natural Variedad de Leche</p>	<p>31-Oct</p> <p>A. Waffle Relleno de Salchicha y Queso B. Huevo, Queso y Tocino en Croissant C. Rollito de Canela Fruta Fresca/Jugo 100% Natural Variedad de Leche</p>	
	Zanahorias	Manzanas																	
Pepinos	Banana/guineos																		
Brócoli	Melocotones																		
Peras	Coliflor																		
Apio	Piña																		
Fresas	Guisantes dulces																		
	Uvas																		
<p>Leche Leche blanca colate desnatado al 1%</p> <p>(La leche de soja está disponible para estudiantes con alergias a los lácteos)</p>																			



Oferta de desayuno

* No olvides: tome al menos UNA fruta o jugo y al menos tres artículos en total para tener una comida completa!

Elije UNA Entrada: Especial del día

Elije hasta DOS tipos de fruta:
Fruta fresca
Taza de fruta
Jugo de fruta (solo 1)

El menú está sujeto a cambios
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

